

**SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE**  
**ZA ROK 2020**  
**Z DZIAŁALNOŚCI DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ**  
**W ŻUŁOWIE**  
**TOWARZYSTWO OPIEKI NAD OCIEMNIAŁYMI**  
**STOWARZYSZENIE**

Żułów 2021 rok

**1/ Nazwa**

Towarzystwo Opieki nad Ociemniałymi Stowarzyszenie Dom Pomocy Społecznej

**2/ Adres**

Żułów 13, 22-310 Kraśniczyn

**3/ Dyrektor**

Siostra Teresa Borczon

**4/Telefon**

(82) 577-55-86

(82) 577-55-30

**5/ Fax**

(82) 577-52-70

**6/ NIP**

564-10-63-008

**7/ Nr Regon**

007025977-00039

**8/e-mail:**

[domnadziei@op.pl](mailto:domnadziei@op.pl)

**9/www:**

[www.dpsdomnadziei.pl](http://www.dpsdomnadziei.pl)

## 1. INFORMACJE O DPS

**Dom Pomocy Społecznej w Żułowiu** jest placówką przeznaczoną dla 70 kobiet niepełnosprawnych fizycznie. W przeciągu roku 2020 w Domu przebywało 75 pensjonariuszek. Średnia wieku mieszkanek wynosiła 64 lata. Rozpiętość wiekowa osób przebywających w placówce kształtowała się w granicach od 27 do 97 lat. Stan na koniec roku- 65 mieszanek.

**Tabela 1. Przedział wiekowy mieszkanek.**

<b>Przedział wiekowy mieszkanek</b>	
<b>wiek</b>	<b>liczba</b>
21-40	5
41-60	14
61-64	7
65-74	25
75-79	3
80/więcej	11

Odpłatność za pobyt mieszkańców w 2020 r. odbywała wg dwóch zasad odpłatności w Domach Pomocy Społecznej.

**Tabela 2. Średni miesięczny koszt utrzymania podopiecznych.**

<b>Podopieczne przyjęte do DPS przed 2004 r. (Stan na 31.12.2019r.)</b>	<b>Podopieczne przyjęte do DPS po 2004 r. (Stan na 31.12.2019 r.)</b>
<b>35</b>	<b>30</b>
<b>Średni miesięczny koszt utrzymania mieszkańca w 2020r.</b>	
<b>3 050,00zł .</b>	

Za osoby zamieszkałe w placówce przed 1.01.2004 r. (35) koszty utrzymania pokrywane były z dotacji budżetu państwa i odpłatności 70% dochodu podopiecznego. Druga grupa to mieszkanki przyjęte po w/w dacie (30). Kierowaniem i ustalaniem odpłatności zajmują się organy gminy właściwej dla danej osoby w dniu jej kierowania (Miejskie i Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej). Średni miesięczny koszt utrzymania mieszkańca Domu w Żułowiu w 2020 r. ogłoszono na **3 050,00 zł.**

**Tabela 3. Zestawienie liczbowe mieszkańek przyjętych oraz zmarłych.**

<b>Mieszkanki</b>	<b>N</b>
przyjęte	7
zmarły	9
odeszły	1

W roku 2020 zostało przyjętych 7 nowych mieszkańek, 9 mieszkańek zmarło, 1 mieszkanka odeszła z DPS do domu.

### **1.1 Rada Mieszkanek**

W Domu Pomocy Społecznej w Żuławie funkcjonuje Rada Mieszkanek. Podopieczne raz na dwa lata wybierają skład Rady, która jest organem reprezentującym interesy Mieszkanek Domu. Ponadto jest partnerem Dyrekcji w organizowaniu życia Mieszkanek w zakresie zaspokajania wszechstronnych potrzeb. W skład Rady wchodzi dziesięć mieszkańek - każde „skrzydło” deleguje dwie mieszkanki. Członkinie Rady spośród siebie wybierają przewodniczącą Rady. Radę w jej pracy wspomaga wybrany przez Mieszkanki opiekun. Spotkania Rady odbywają się raz na dwa miesiące lub częściej na wniosek Mieszkanek. Rada posiada swój regulamin, który jest zobowiązana przestrzegać. Dyrektor Domu spotyka się z członkiniami Rady na jej wniosek oraz wg zaistniałych potrzeb.

Do zadań Rady należy w szczególności wnioskowanie lub opiniowanie w następujących działaniach Domu:

- nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktów ze społecznością lokalną poprzez organizowanie imprez kulturalnych i okolicznościowych spotkań,
- organizowanie wycieczek, wyjazdów oraz wypoczynku,
- dbałość o wystrój i estetykę Domu,
- organizowanie koleżeńskiej pomocy osobom mniej sprawnym (czytanie książek, wyjście na spacer),
- świadczenie pomocy sąsiedzkiej oraz organizowanie akcji na rzecz osób potrzebujących pomocy doraźnej, wspieranie misji chrześcijańskich i innych dzieł chrześcijańskich,
- udział przy zatwierdzaniu jadłospisów dekadowych.

W roku 2020 Rada Mieszkanek spotkała się siedem razy, w celu omówienia następujących problemów bieżących oraz organizacji imprez kulturalnych i okolicznościowych:

-

- spotkanie organizacyjne: ustalenie spotkań, imprez, wycieczki, rocznej składki mieszkańek, ustalenie nowego miejsca przechowywania książek brajlowskich

- ustalenie terminu wyboru nowych radnych, ustalenie terminów składki na cel charytatywny, sprawy bieżące

- spotkanie poświęcone zaistniałej sytuacji spowodowanej rozprzestrzenieniem się koronawirusa, omówiono związane z nim ograniczenia i zasady bezpieczeństwa
- wybory nowej Rady Mieszkanek, przewodniczącej i zastępcy przewodniczącej
- spotkanie o charakterze integracyjnym, na którym spotkały się radne z poprzedniej kadencji i nowo wybrane radne
- spotkanie, którego celem było omówienie organizacji obchodów dnia Świętego Franciszka
- ustalenie spraw związanych z organizacją Rekolekcji Adwentowych, obchodów Dnia Pracownika Domu Pomocy Społecznej, sprawy bieżące.

## 1.2 Personel Domu Pomocy Społecznej

Dom Pomocy Społecznej w Żuławie w 2020 roku zatrudniał:

**Tabela 4. Liczba zatrudnionych pracowników - stan na 31.12.2020 r.**

Liczba pracowników przeliczeniu na etaty	Forma zatrudnienia
41 osoby na 38,25 etatu	umowa o pracę
-	umowa zlecenie
8 osób	wolontariat

**Tabela 5. Liczba zatrudnionych pracowników wg działów - stan na 31.12.2020r.**

Dział pracy.	Stanowiska pracy	Liczba osób zatrudnionych w przeliczeniu na etaty
<b>Zespół Terapeutyczno-Opiekuńczy</b>	Pielęgniarka	3 osoby na 2,5 etatu
	Położna	1 osoba na 0,25 etatu
	Pracownik Socjalny	2 osoby na 1,25 etatu
	Psycholog	1 osoba na 0,25 etatu
	Rehabilitant	1 osoba na 0,25 etatu
	Opiekun	14 osób na 13,5 etatu
	Pokojowa	6 osób na 6 etatów
<b>Dział Finansowo – Księgowy</b>	Dyrektor	1 osoba na 1 etat
	Główny księgowy	1 osoba na 1 etat
	Księgowy	1 osoba na 1 etat
	Magazynier	1 osoba na 0,5 etatu

<b>Dział Administracyjno – Gospodarczy</b>	Pomoc kuchenna Pracznica, Szwaczka Kierowca, Konserwator Pracownik gospodarczy/Stróż	5 osób na 5 etatów 2 osoby na 2 etaty 2 osoby na 2 etaty 2 osoby na 2 etaty
--	--	--

### 1.3 Finansowanie Domu Pomocy Społecznej

Dom od 1.01.2009 r. realizuje zadanie z zakresu pomocy społecznej (prowadzenie DPS dla osób niepełnosprawnych fizycznie) na zlecenie Powiatu Krasnostawskiego, na podstawie umowy zawartej w dniu 20 grudnia 2015 r. pomiędzy Powiatem Krasnostawskim, a Towarzystwem Opieki nad Ociemniałymi w Laskach, na okres od 1.01.2016 r. do 31.12.2020 r. Na realizację wyżej wymienionego zadania Dom otrzymał dotację celową, która w 2020 r. wyniosła **936.273,00 zł.**

Decyzją Wojewody Lubelskiego z dnia 12 marca 2010 roku Dom posiada stałe pozwolenie na prowadzenie DPS dla kobiet niepełnosprawnych fizycznie.

**Tabela 6. Dotacje w 2020 roku.**

<b>Dotacje</b>	<b>2020 rok</b>	<b>Przeznaczenie środków</b>
Starostwo Powiatowe Krasnystaw	<b>936.273,00 zł</b>	Dotacja celowa
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Lublin	<b>328.799,50 zł</b>	Przeciwdziałanie pandemii Covid (wynagrodzenia, wyposażenie).
ZUS- tarcza antykryzysowa	<b>90.787,62 zł.</b>	Składki ZUS

### 1.4 Przeprowadzone remonty

W roku 2020 zostały przeprowadzone następujące remonty:

- remont pokoju na poddaszu – 11.235,91 zł.
- malowanie klatek schodowych – 7.862,40 zł.
- remont balkonów – 35.532,00 zł.
- remont dachu na magazynie – 22.882,06 zł.
- remont wejścia do Domu Nadziei – 14.187,78 zł.
- naprawa linii elektrycznej – 22.078,50 zł.
- izolacja w Soli Deo – 17.736,60 zł. +5.075,60 zł. + 2.460,00 zł. = 25.272,20 zł.

## **2. SZKOLENIA**

W 2020 roku zostały przeprowadzone dwa szkolenia dla pracowników. W związku z zaistniałą sytuacją epidemiologiczną szkolenia odbyły się w formie on-line. Zostały przeprowadzone przez Małopolskie Centrum Profilaktyki.

- w dniu 28.05.2020 r. odbyło się szkolenie pt. „Praca z osobą z zaburzeniami psychicznymi”.

- w dniu 09.12.2020r. odbyło się szkolenie pt. „ Motywacja mieszkańca do aktywnego uczestnictwa w terapii zajęciowej”.

## **3. PRACA SOCJALNO - TERAPEUTYCZNA**

Dom zapewnia mieszkańcom całodobową opiekę oraz zaspokojenie niezbędnych potrzeb bytowych, zdrowotnych, społecznych i religijnych. Umożliwia rozwój osobowości poprzez świadczenie usług zgodnie z obowiązującymi standardami.

Bezpośrednią opiekę i pomoc świadczą podopiecznym wyspecjalizowani i doświadczeni pracownicy zespołu terapeutyczno-opiekuńczego:

- pielęgniarki,
- opiekunowie,
- psycholog,
- pracownicy socjalni,
- instruktor ds. kulturalno-oświatowych,
- fizjoterapeuta,
- pokojowe,
- opiekę duchową nad mieszkankami sprawuje ksiądz Kapelan.

Istotnym elementem działalności Domu Pomocy Społecznej jest praca socjalno-terapeutyczna ze szczególnym uwzględnieniem zajęć terapeutycznych. Forma i charakter tego rodzaju zajęć dostosowane są do potrzeb, możliwości i zainteresowań mieszkańców Domu. Udział w terapii umożliwia rozwój umiejętności – ich doskonalenie i nabywanie nowych, aktywizację, zdobywanie umiejętności życia codziennego i zaradności osobistej. Zajęcia terapeutyczne w dużej mierze pomagają w kształtowaniu właściwych relacji międzyludzkich i oddziałują na procesy integracyjne lokalnych społeczności, wzmacniają poczucie własnej wartości.

### **3.1 Warsztat Terapii Zajęciowej**

„Warsztat jest wyodrębnioną organizacyjnie i finansowo placówką stwarzającą osobom niepełnosprawnym niezdolnym do podjęcia pracy możliwość rehabilitacji społecznej i zawodowej w zakresie pozyskania lub przywracania umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia” Warsztat nie jest placówką samodzielną, ale stanowi część większej struktury organizacyjnej wyposażonej w osobowość prawną lub posiadającej zdolność do czynności prawnych. Celem warsztatu jest:

- rozwijanie umiejętności wykonywania czynności życia codziennego oraz zaradności osobistej,

- stwarzanie osobom niepełnosprawnym niezdolnym do podjęcia pracy możliwości aktywnej rehabilitacji społecznej i zawodowej.

W 2020 roku średnio uczestniczyły 23 mieszkanki Domu Pomocy Społecznej w terapii organizowanej w ramach WTZ, który funkcjonuje na terenie Ośrodka.

Na zajęcia dowożone były także osoby niepełnosprawne zamieszkałe w środowisku. Najchętniej wybieraną przez pensjonariuszki terapią były zajęcia w pracowni robótek ręcznych. Podczas tych zajęć uczestniczki przy użyciu drutów, warsztatików dziewiarskich okrągłych lub podłużnych przystosowanych dla osób niewidomych wykonywały dzianinę przeznaczoną na zabawki, szaliki, czapki, swetry, kamizelki, skarpety.

### **3.2 Pracownia Kulinarna.**

Zajęcia w pracowni kulinarnej odbywają się raz w tygodniu w poniedziałki. Bierze w nich udział 27 pensjonariuszek, które zostały podzielone na 4 grupy. Jednorazowo na zajęcia przychodzi od 6 do 8 osób. Na każdych zajęciach wybierane są po dwie osoby w grupie tzw. „dyżurne”, które pomagają mniej sprawnym koleżankom oraz wprowadzają nowe uczestniczki.

W ostatnim roku dołączyła jeszcze jedna nowa Pani. Aby bardziej ujednoczyć pracę zespołową i wykorzystać różne możliwości uczestniczek został zmieniony skład niektórych grup.

Potrawy, które staramy się przygotowywać na naszych zajęciach są zazwyczaj bardzo proste, są to różnego rodzaju surówki, sałatki- zazwyczaj sezonowe, ale jest też wiele takich, które były dotąd nie znane naszym Paniom i z tych uczestniczki zajęć cieszą się najbardziej.

W związku z zaistniałą sytuacją „ Covidową”. W czasie pierwszej fazy pandemii przez półtorej miesiąca nie było zajęć. W okresie wakacji Panie nie wyjeżdżały do domów, więc zajęcia odbywały się regularnie do połowy października.

Latem Panie robiły przetwory na zimę, przebierały, myły i samodzielnie układały truskawki do zamrożenia oraz przecierały porzeczki na galaretkę i samodzielnie wlewały do słoików.

W ramach działalności pracowni funkcjonuje też kawiarenka. Co drugi tydzień Panie które mają zajęcia w pracowni pieką ciasto do kawiarenki, która otwarta jest w środy przed południem. Dyżurne z grup przychodzą wtedy dodatkowo by obsłużyć koleżanki i wspólnie wypić kawę z własnoręcznie upieczonym ciastem.

Od listopada do końca roku w związku z zachorowaniami w naszej placówce na Covid zajęcia były odwołane.



Wszelkie poczynania terapeutyczne dostosowane są do indywidualnych możliwości każdej z uczestniczek zajęć, dla jednych jest to nauka nowych umiejętności dla innych utrwalenie już posiadanych.

### **3.3 Pracownia Tyflogiczna - Kurs obsługi komputera.**

W roku 2020 r. 10 mieszkanek uczestniczyło w zajęciach z obsługi komputera. W trakcie zajęć zrealizowano 43 lekcje informatyczne w formie wykładów i ćwiczeń o następującej tematyce:

- skróty klawiszowe (włączanie i wyłączanie komputera, obsługa programów)
- edycja tekstu w popularnych edytorach tekstu typu Microsoft Word, Notatnik
- przeglądanie plików pdf. w programie Adobe Reader
- obsługa programu Songr
- obsługa poczty internetowej
- obsługa przeglądarki internetowej
- tworzenie plików, folderów
- kopiowanie plików, folderów

### **3.4 Pracownia Tyflogiczna**

W roku 2020 r. w pracowni tyflogicznej odbyły się 130 spotkania, w których ogółem uczestniczyło 46 osób. Tematyka zajęć została dobrana zgodnie z zainteresowaniami, potrzebami i możliwościami indywidualnymi uczestniczek:

- a) zajęcia z orientacji przestrzennej w pomieszczeniu i na zewnątrz,
- b) obsługa telefonu komórkowego,
- c) nauka i doskonalenie umiejętności pisania na maszynie brajlowskiej,
- d) zajęcia z informatyki,
- e) zajęcia plastyczne usprawniające małą motorykę, rozwijające kreatywność, nabywanie nowych umiejętności, współpracy, postrzeganie przestrzenne i rozbudzanie wyobraźni. Na zajęciach plastycznych zastosowano następujące techniki:
  - decoupage (farba akrylowa, serwetki, klej vicol),
  - collage (tworzenie z różnych materiałów), obrazy przestrzenne (plastelina, kulki z bibuły),
  - obrazy wysypywane (nasiona i kasze),
  - obrazy układane (materiał przyrodniczy: kamienie, muszelki, suche rośliny, nasiona; kukurydza, fasola, mak)
  - ramki tekturowe oklejane włóczką i materiałami tekstylnymi, barwienie gąbką, malowanie pędzlem plakatówką.
  - wyrabianie słomki papierowej i wykorzystanie jej w pracach plastycznych

W okresie wakacyjnym lipiec- sierpień spotkania odbywały się „Pod lipą”, czyli na wolnym powietrzu przed Domem. Były wspólne zabawy, grill, dyskoteka, wspólne śpiewanie- łącznie 23 spotkania. Sierpień i wrzesień to czas wyjazdów nad wodę nad zalew „Maczuły”, w Horodysku w gminie Leśniowice.

### 3.5 Rehabilitacja ruchowa

Istotnym elementem terapii prowadzonej w naszej placówce jest rehabilitacja ruchowa. W roku 2020 rehabilitacja ruchowa była prowadzona cztery razy w tygodniu. Czas trwania zajęć wynosił 40 godzin w miesiącu. Zajęcia prowadzone były grupowo i indywidualnie. Zabiegami rehabilitacyjnymi objęte były wszystkie mieszkanki Domu.

Rehabilitacja prowadzona była w zakresie **kinezyterapii**: ćwiczenia oddechowe ćwiczenia bierne kończyn górnych i dolnych, ćwiczenia czynno-bierne kończyn górnych i dolnych, ćwiczenia czynne, ćwiczenia relaksacyjne, pionizacja, ćwiczenia z oporem, ćwiczenia równoważne, terapia manualna, redresje, rotor, bieżnia, zmiany pozycji ułożeniowych, ćwiczenia poruszania się na wózku, ćwiczenia ogólnokondycyjne rozwijające szybkość, gibkość, wytrzymałość, koordynowanie ruchów, reedukacja chodu, kinesiotaping, różnorodne ćwiczenia ogólnosprawniające (z wykorzystaniem rowerka i bieżni), ćwiczenia krążeniowo-oddechowe, rozgrywki sportowe, gry i zabawy ruchowe, spacerowanie na świeżym powietrzu, zajęcia rekreacyjne, sportowe, ćwiczenia usprawniające na świeżym powietrzu. W zakresie **fizykoterapii**: laser, okłady chłodzące, masaż klasyczny, terapia uciskowa.

Udział podopiecznych w rehabilitacji wpływa pozytywnie na ich stan fizyczny i psychiczny oraz wspomaga rozwój w zakresie funkcjonowania i aktywności. Mieszkanki Domu są zaopatrywane według indywidualnych potrzeb w sprzęt ortopedyczny (obuwie, łuski, wkładki ortopedyczne, kule, wózki inwalidzkie).

### 3.6 Terapia neuropsychologiczna

W 2020 roku w ramach terapii neuropsychologicznej prowadzonej metodą eeg-biofeedback nie były prowadzone zajęcia ze względu na zaistniałą sytuację epidemiologiczną.

### 3.7 Wsparcie psychologiczne

W roku 2020 w ramach wsparcia psychologicznego zrealizowano:

1. Indywidualne poradnictwo psychologiczne mające na celu :
  - zwiększenie samooceny,
  - rozwiązywanie bieżących krótkotrwałych problemów,
  - terapię skoncentrowaną na niwelowaniu zaburzeń psychicznych, rozwoju osobowości, zachowaniu i usprawnianiu funkcji poznawczych.
2. Grupowe zajęcia psychoedukacyjne mające na celu :
  - dostarczenie wiadomości oraz dyskusja na temat różnych zagadnień psychologicznych,
  - nabywanie umiejętności radzenia sobie z trudnymi sytuacjami,

- zwiększenie kompetencji interpersonalnych,
- kształtowanie umiejętności dzielenia się problemami z innymi osobami i wspólnego ich rozwiązywania ( grupa wsparcia ),
- redukcję napięcia psychicznego przez treningi relaksacyjne.

3. Poradnictwo i konsultacje psychologiczne udzielane opiekunkom, osobom pierwszego kontaktu w ramach bieżących potrzeb.

**Ergoterapia**- forma terapii wykorzystująca różne rodzaje pracy i rekreacji, jako środki terapeutyczne. Ergoterapia towarzyszy, wspiera, uzdalnia i usprawnia osoby w każdym wieku. Nauka i doskonalenie umiejętności związanych z czynnościami dnia codziennego jest prostym i bardzo efektywnym rodzajem terapii. W minionym roku mieszkanki DPS miały możliwość treningu czynności samoobsługowych związanych z utrzymaniem higieny ciała, odzieży i pomieszczeń takich jak:

1. samodzielne wykonywanie toalety;
2. pranie drobnych części garderoby;
3. ścielenie łóżek; zamiatanie i wycieranie podłóg;
4. dyżur sprzątania klatki schodowej;
5. samodzielne zmywanie naczyń w kuchence oddziałowej;
6. samodzielne (z odpowiednim wsparciem) higieniczne, estetyczne przygotowywanie poczęstunków i związana z tym obsługa urządzeń technicznych;
7. przyjmowanie gości z okazji imienin, urodzin i innych uroczystości odbywających się na poszczególnych „skrzydłach”.
8. pomoc przy warzywach i owocach (obieranie, przebieranie itp.)

### **3.8 Kulturoterapia**

Kulturoterapia jest to terapia osób niepełnosprawnych, która polega na ich uczestnictwie w życiu kulturalnym społeczeństwa. Jest ona także elementem rehabilitacji leczniczej, zawodowej, społecznej oraz psychologicznej. Założeniem kulturoterapii jest korzystanie z kulturalnego dorobku społeczeństwa i jego współtworzenie. W Domu Pomocy Społecznej w Żułowie podjęte są działania zmierzające do włączenia mieszkanek w życie kulturalne społeczeństwa. Ważnym rodzajem terapii w DPS jest działalność chóru, muzykoterapia, teatroterapia czy też biblioterapia, działalność zespołu redakcyjnego gazetki „Głos Żułowa”.

#### **3.9.1 Działalność chóru „Słoneczny Krąg”**

W naszym Domu funkcjonuje chór „Słoneczny Krąg”, którego zajęcia są dla mieszkanek rodzajem muzykoterapii aktywnej. Podstawową działalnością zespołu polega na przygotowywaniu oprawy liturgicznej w czasie Mszy św. oraz innych nabożeństw odbywających się w kaplicy domowej.

Działalność chóru w 2020r. przebiegała następująco w poszczególnych miesiącach:

- I- Praca na głosach nad utrwaleniem wyrazu artystycznego kolęd. Przygotowanie do koncertów w Krasnymstawie i Pawłowie. Opracowanie pieśni na oprawę Mszy Świętych.
- II- Przypomnienie pieśni eucharystycznych, wybór pieśni na oprawę Mszy Świętych.
- III- Powtórzenie pieśni – „Ecco Homo”, „Panie Ty widzisz”, „Przyjdź Duchu Święty” oraz pieśni wielkopostnych.
- IV- VIII- Zajęcia odwołane ze względu na pandemię.
- IX- Przygotowanie oprawy Mszy Świętych po zapoznaniu się z czytaniem i ewangelią. Ćwiczenie psalmów na niedzielę i święta. Praca nad dynamiką i czystością harmoniczną w powtarzanych pieśniach.
- X-XII- Zajęcia odwołane ze względu na pandemię.

W minionym roku **2020r.** chórystki wzięły udział w 15 próbach i dały 2 koncerty.

Podczas odbywających się prób uczestniczki pracowały nad poprawnym wydobywaniem dźwięków, postawą i oddechem podczas fonacji. Podczas przygotowywania utworów kładziono nacisk na dynamikę, artykulację i tempo pieśni. Poprzez ćwiczenia emisyjne i rozspiewkę przed każdą próbą wyrównywały brzmienie poszczególnych głosów.

### **3.9.2 Muzykoterapia**

W minionym roku zajęcia odbywały się tylko w miesiącach w styczniu, lutym, marcu i wrześniu. Zawieszenie zajęć w pozostałych miesiącach spowodował wzrost pandemii koronawirusa.

W 2020r. odbyło się 7 spotkań, w których wzięło udział łącznie 71 osób, co daje średnio 10 osób na zajęciach.

Podczas zajęć uczestniczki słuchały muzyki klasycznej, ludowej i rozrywkowej. Słuchano również i dyskutowano o propozycjach muzycznych pań ( przynosiły na zajęcia swoje płyty).

Celem zajęć było:

- wydobywanie emocji dzięki muzyce
- relaks
- poprawa samopoczucia
- bogatsze wykorzystanie czasu wolnego i socjalizacja
- zaspokojenie potrzeb natury emocjonalnej i społecznej
- tworzenie akompaniamentu do pieśni ludowych oraz taniec przy muzyce skłaniającej do ruchu
- zachęta do większej aktywności społecznej

### **3.9.3 Biblioterapia**

Wśród różnorodnych form terapii i spędzania czasu wolnego przez mieszkanki, dużym uznaniem i zainteresowaniem cieszy się biblioterapia. W roku 2020 odbyło się łącznie 32 spotkania. Z biblioteki i czytelnicy w systemie Braillea korzystały ogółem 24 osoby niewidome i niedowidzące. Nowe mieszkanki zainteresowane korzystaniem z biblioteki i czytelnicy zostały zapoznane z regulaminem i zbiorem bibliotecznym. Zostały również poinstruowane w zakresie obsługi autolektora i powiększalnika. Mieszkanki przy wyborze lektury otrzymały pomoc.

Ogółem zostało wypożyczonych 36 książek w tym 28 drukiem Braillea, czarnym drukiem 6 i audio na płytach CD 2.

Dużym zainteresowaniem nadal cieszyły się spotkania polegające na wspólnym słuchaniu książek audio i cyklu „dotknąć słowa”. Czytane książki były wspólnie omawiane i wybierane przez mieszkanki.

Mieszkanki Domu Pomocy Społecznej w Żułowie, jako osoby niewidome korzystają z książek i czasopism o różnej tematyce, dostępnych:

- w brajlu,
- w czarnym druku (książki dla osób widzących) czytane przez opiekuna,
- w postaci nagranych płyt CD,
- w postaci kart czytakowych odsłuchiwanych na czytakah - książki tego rodzaju umożliwiają starszym, niewidomym mieszkankom udział w tego rodzaju terapii.

W czytelnicy korzystano z czasopism brajlowskich: Pochodnia, Nasz Świat, Dotykownik, Promyczek i Światelko oraz czasopisma dla niedowidzących Help oraz wydawanego przez mieszkanki lokalnego czasopisma „Głos Żułowa”.

Ponadto mieszkanki korzystają z książek brajlowskich, które wypożyczają z Działu Książek dla Niewidomych z Głównej Biblioteki w Warszawie. Z takiej formy korzysta 14 mieszkank.

Dużym zainteresowaniem cieszy się czasopismo dla niewidomych „Sześciopunkt”, który mieszkanki otrzymują dzięki lubelskiej fundacji „Świat Według Braila.”

#### **4. REHABILITACJA SPOŁECZNA**

Rehabilitacja społeczna ma na celu umożliwienie osobom niepełnosprawnym uczestnictwa w życiu społecznym. Realizowana jest między innymi poprzez: wyrabianie zaradności osobistej i pobudzanie aktywności społecznej oraz umiejętności samodzielnego wypełniania ról społecznych, jak również poprzez kształtowanie w społeczeństwie właściwych postaw i zachowań sprzyjających integracji z osobami niepełnosprawnymi.

W roku 2020 Mieszkanki Domu z powodu pandemii nie miały możliwości wyjazdów do rodzin na święta czy urlop. Nie organizowano wycieczek, turnusów rehabilitacyjnych, czy nawet wyjazdów na zakupy. Wyjazdy lekarskie do pobliskich miast zostały ograniczone tylko do tych koniecznych.

#### **5. USŁUGI OPIEKUŃCZE (PIELĘGNACJA, OPIEKA MEDYCZNA)**

Dom w Żuławie zapewnia swoim pensjonariuszkom całodobową pomoc pielęgniarską oraz medyczną. Do realizacji tych zadań zatrudnione są wyspecjalizowane osoby, które pracują w systemie dwuzmianowym.

W zakresie specjalistycznych usług do zadań pielęgniarki należy:

- wykonywanie na zlecenie lekarza iniekcji podskórnych, domięśniowych, dożylnych,
- zakładanie wenflonów,
- przetaczanie płynów infuzyjnych,
- pobieranie materiałów do badań laboratoryjnych,
- przygotowanie i podawanie leków stałych i doraźnych,
- cewnikowanie,
- udzielanie pierwszej pomocy w nagłych przypadkach,
- mierzenie ciśnienia tętniczego krwi, tętna, temperatury ciała, wagi ciała, przy użyciu dobranego sprzętu.
- pomiar poziomu cukru we krwi,
- wykonywanie pielęgnacji oczu, oczodołów i uszu,
- służyć radą i pomocą opiekunom w zakresie pielęgnacji podopiecznych.

Wykonywane zabiegi są odnotowywane w książce zabiegów i raportów.

Wszystkie pensjonariuszki są objęte stałą opieką lekarza rodzinnego. Od 1.11.2020r, w Kraśniczynie zaczął działalność nowy podmiot leczniczy „Twój Lekarz- Centrum Medyczne”. Sp.zo.o., który świadczy usługi medyczne w ramach kontraktu z NFZ w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej. Pielęgniarki są w stałym kontakcie z lekarzem, który w razie potrzeby przyjeżdża na wizytę domową. Jest to najczęstszy rodzaj kontaktu mieszkanek z lekarzem rodzinnym. Ponadto są prowadzone specjalistyczne wizyty domowe (umawiane wg potrzeb mieszkanek).

**Tabela 9. Wizyty domowe lekarzy specjalistów w 2020 roku.**

Specjalista	Osobo/wizyta
Internista	43
Laryngolog	26
Psychiatra	30
Neurolog	-

Mieszkanek korzystają również ze stałej opieki specjalistycznej w następujących poradniach:

**Tabela 10. Wizyty mieszkanek w poradniach specjalistycznych w 2020 roku.**

Poradnia	N	Poradnia	N
diabetologiczna	8	neurochirurgiczna	-
neurologiczna	-	kardiologiczna	2

onkologiczna	4	chorób płuc	4
proktologiczna	-	endokrynologiczna	8
laryngologiczna	-	okulistyczna	10
chirurgiczna	-	ginekologiczna	2
ortopedyczna	-	dermatologiczna	-

Poradnie mieszczą się na terenie województwa lubelskiego. Do lekarza mieszkanki są dowożone samochodem zakładowym lub transportem sanitarnym. Pielęgniarka towarzyszy pensjonariuszce w czasie wizyty lekarskiej i służy informacjami o pacjentce, a w razie konieczności pomaga przy badaniu.

Podczas pobytu w szpitalu pensjonariuszki są często odwiedzane przez swoich opiekunów i pracowników Domu.

W 2020 roku wizyty mieszkanek w poradniach specjalistycznych musiały zostać ograniczone tylko do tych niezbędnych ze względu na zagrożenie związane z koronawirusem.

## 6. ŻYCIE RELIGIJNE

Możliwość rozwijania potrzeb religijnych i duchowych ma istotny wpływ na całość działań rehabilitacyjnych i podejmowaną aktywność.

W DPS w Żułowie dla chętnych mieszkanek są proponowane następujące formy modlitw i spotkań o charakterze religijnym:

### 6.1 Wspólne przeżywanie nabożeństw liturgicznych:

- codzienna Msza święta
- o godzinie 15.00 każdego dnia koronka do Miłosierdzia Bożego,
- o godzinnie 16.00 wspólny różaniec,
- codzienne adoracja Najświętszego Sakramentu (45 min.),
- w sobotę – śpiewanie Godzinek ku Czcii Matki Bożej,
- w okresie Wielkiego Postu udział w Drodze Krzyżowej i nabożeństwie „Gorzkie Żale”,
- uczestnictwo w rekolekcjach Wielkopostnych i Adwentowych.

### 6.2 Koło Biblijne

Spotkania z Pismem Świętym trwają już pięć lat od 2015r. Odbywają się raz w tygodniu, we wtorki. Na spotkania przychodzi ok. 30 mieszkanek.

Na spotkaniach wspólnie próbujemy rozważać teksty Pisma Świętego. Do tej pory była to Ewangelia i listy Św. Jana, Apokalipsa, obecnie próbujemy pochylać się nad Ewangelią według św. Mateusza. Na każdym ze spotkań obecny jest przeważnie nasz ks. Kapelan- ks. Prof. Antoni Tronina, z którego wiedzy, dobroci i życzliwości chętnie korzystamy.

Czytamy też systematycznie całe Pismo Święte (nowy przekład tzw. Biblii Paulistów) poczynając od Ks. Rodzaju oraz różne książki szczególnie o tematyce religijnej. W ubiegłym roku rozpoczęliśmy cykl książek o tematyce- kobiety Biblii to tzw. seria łaski.

Nasza grupa oprócz cotygodniowych spotkań prowadziła też w okresie Wielkiego Postu w kaplicy naszego domu rozważania Drogi Krzyżowej (oparte na własnych tekstach). W tygodniu biblijnym wspólnie czytaliśmy Ewangelię według św. Mateusza i przygotowaliśmy Drogę Światła.

Od listopada do końca roku w związku z zachorowaniami na Covid w naszej placówce zajęcia były odwołane.

## **7. WAŻNIEJSZE WYDARZENIA DOMU W 2020 ROKU.**

**4.I.2020r.** W sobotę 4 stycznia w Kaplicy Domu Nadziei odbył się wieczór poetycki poświęcony twórczości s. Nulli Westwalewicz. Wieczorek został zainicjowany przez ks. Ryszarda Podporę z Lublina.

**6.I.2020r.** W poniedziałek 6 stycznia chór wraz z opiekunami wyjechał do Pawłowa, gdzie podczas Mszy św. jak również po jej zakończeniu śpiewał kolędy. Ks. Andrzej Kołodziejcki – proboszcz parafii poczęstował wszystkich uczestników obiadem.

**15.I.2020r.** W środę 15 stycznia miała miejsce wizyta duszpasterska z błogosławieństwem domu i jego mieszkańców. Ksiądz Antoni udzielił błogosławieństwa wszystkim mieszkankom w pokojach i pracownikom w miejscach pracy. Księdzu towarzyszyli przy śpiewie kolęd licznie zgromadzeni kolędnicy.

**16.I.2020 r.** W czwartek 16 stycznia w Świetlicy Domu Nadziei odbyło się wspólne kolędowanie. Mieszkanki i uczestnicy Klubu Seniora przy śpiewie kolęd adorowali Dzieciątka Jezus. Śpiewowi kolęd towarzyszył akompaniament przy pianinie w wykonaniu Pani Danuty i Pani Urszuli.

**23.II.2020r.** W niedzielę 23 lutego świętowałyśmy w naszym Domu Święto Mieszkanek. W ich intencji została odprawiona Msza Święta a następnie Mieszkankom został dedykowany program o świętych, przygotowany przez dzieci ze Świdnika „Iskierki Miłosierdzia”, które przyjechały wraz z opiekunami i s. Klarą. Po pięknym programie odbyła się wspólna zabawa i poczęstunek.

**5.III.2020 r.** W czwartek 5 marca miała miejsce Msza Święta dziękczynna w intencji Uczestników Klubu Seniora.

**9-11.III.2020r.** w dniach od 9 do 11 marca odbyły się Rekolekcje Wielkopostne, które poprowadził ks. Michał Wudarczyk Rektor Kaplicy pw. Matki Bożej Anielskiej znajdującej się w Laskach.



**6.VI.2020r.** W czwartek 6 czerwca celebrowaliśmy Święto Chrystusa Najwyższego i Wiecznego Kapłana. W czasie porannej Mszy Świętej w sposób szczególny modliliśmy się w intencji naszego Kapelana ks. Antoniego i Księży bliskich naszym sercom.

**13.VI.2020r.** w sobotę 13 czerwca uroczyste obchodziliśmy imieniny ks. Antoniego. W intencji naszego Kapelana modliliśmy się podczas porannej Mszy Świętej. Następnie odbył się montaż słowno- muzyczny mówiący o miłosierdziu. W tym szczególnym dniu towarzyszyły nam Matka Judyta, s. Aniela, s. Anna Maria, s. Szymona i s. Pia, które na tą okazję przyjechały z Lasek.

**9.VII.2020r.** W czwartek 9 lipca miał miejsce wyjazd do Kina „Morskie Oko”, w Krasnymstawie na film pt. „Najświętsze Serce”.

**13.VII.2020r.** W poniedziałek 13 lipca Wspólnota Żułowa modliła się w czasie porannej Mszy Świętej w intencjach s. Benedykty z okazji imienin.

**23.VII.2020r.** W czwartek 23 lipca przed naszym Domem, „ pod lipą” miał miejsce piknik. Spotkanie przebiegało w miłej, letniej atmosferze, było wspólne śpiewanie, zabawy integracyjne oraz zabawa taneczna. Na koniec uczestnicy pikniku posilili się kiełbaską z grilla.

**26.VII.2020r.** W niedzielę 26 lipca grupa mieszkanek odwiedziła domek Miłosierdzia Bożego. W czasie wizyty Panie wymieniały się wspomnieniami o mieszkankach tego domu oraz związanyymi z nimi ciekawymi historiami.

**28.VII.2020r.** We wtorek 28 lipca wspólnota Domu Nadziei uroczyste złożyła pani Zofii Rybak wyrazy wdzięczności za długoletnią i oddaną pracę.

**30.VII.2020r.** W czwartek 30 lipca Mieszkanek uczestniczyły w jednym z wielu jednodniowych wakacyjnych, wypoczynkowych wyjazdów nad wodę. W trudnych czasach pandemii, namiastką wakacyjnego urlopu stał się wypoczynek nad zalewem wodnym „Maczuły”. Wyjazdy zorganizowane zgodnie z procedurami bezpieczeństwa cieszyły się ogromną popularnością wśród Mieszkanek.

**14.IX.2020r.** W poniedziałek 14 września w Domu Kultury w Krasnymstawie miał miejsce koncert pana Darka Bernatka. Śpiewał piosenki znanych artystów między innymi Czesława Niemena, Marka Grechuty, Krzysztofa Klenczona, Seweryna Krajewskiego. W dowód wdzięczności Mieszkanek zaśpiewały panu Darkowi błogosławieństwo św. Franciszka.

**22.IX.2020r.** We wtorek 22 września świętowaliśmy imieniny Matki Judyty Przełożonej Generalnej Zgromadzenia Sióstr Franciszkanek Służebnic Krzyża. Mieszkanek Domu na tę szczególną okazję przygotowały sztukę teatralną pt. „ Nawrócenie Kropelki”, a chór Słoneczny Krąg ubogacił przedstawienie pieśniami swojego repertuaru.

**2.X.2020r.** W piątek 2 października w czasie porannej Mszy Świętej modliliśmy się w intencjach Sióstr Franciszkanek Służebnic Krzyża z okazji na przypadające w niedzielę wspomnienie św. Franciszka Patrona Zgromadzenia. Bezpośrednio po modlitwie wspólnota Żułowa złożyła siostrom życzenia oraz słowa wdzięczności za pełnioną posługę.

**XI.** W listopadzie nasz Dom, przeżywał trudne chwile spowodowane pandemią koronawirusa. W tym czasie wielką dla nas pomocą był przyjazd sióstr z Lasek: s. Anity, s. Romany, s. Hanny, s. Anny Marii, s. Pii, s. Dorotki – nowicjuszek i Ks. Michała Wudarczyka. W tym czasie doświadczyliśmy również dużej pomocy z Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego i Starostwa w Krasnymstawie.

**22.XI.2020r.** W niedzielę 22 listopada modliliśmy się w intencjach imieninowych s. Liliany.

**22.XI.2020r.** W niedzielę 22 listopada odeszła do Pana śp. Siostra Eliza, która przez długie lata w Żułowie niosła posługę niewidomym na duszy i ciele oraz z troską opiekowała się chórem „Słoneczny Krąg”.

**16.XII.2020r.** W środę 16 grudnia uczestniczyliśmy w rekolekcjach adwentowych. Rekolekcje prowadził ks. dr. hab. Adam Kubiś. Ks. Adam przyjechał do nas z Lublina, gdzie pracuje na Wydziale Teologii Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego.

**16.XII.2020r.** W środę w czasie porannej Mszy Świętej Mieszkanki modliły się w intencji wszystkich Pracowników Domu wyrażając swoje dziękczynienie za trud i serce okazywane każdego dnia.