

**SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE**  
**ZA ROK 2019**  
**Z DZIAŁALNOŚCI DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ**  
**W ŻUŁOWIE**  
**TOWARZYSTWO OPIEKI NAD OCIEMNIAŁYMI**  
**STOWARZYSZENIE**

Żułów 2020 rok

**1/ Nazwa**

Towarzystwo Opieki nad Ociemniałymi Stowarzyszenie Dom Pomocy Społecznej

**2/ Adres**

Żułów 13, 22-310 Kraśniczyn

**3/ Dyrektor**

Siostra Teresa Borczon

**4/Telefon**

(82) 577-55-86

(82) 577-55-30

**5/ Fax**

(82) 577-52-70

**6/ NIP**

564-10-63-008

**7/ Nr Regon**

007025977-00039

**8/e-mail:**

[domnadziei@op.pl](mailto:domnadziei@op.pl)

**9/www:**

[www.dpsdomnadziei.pl](http://www.dpsdomnadziei.pl)

## 1. INFORMACJE O DPS

Dom Pomocy Społecznej w Żuławie jest placówką przeznaczoną dla 70 kobiet niepełnosprawnych fizycznie. W przeciągu roku 2019 w Domu przebywały 74 pensjonariuszki. Średnia wieku mieszkanek wynosiła 66 lat. Rozpiętość wiekowa osób przebywających w placówce kształtowała się w granicach od 26 do 96 lat.

**Tabela 1. Przedział wiekowy mieszanek.**

| <b>Przedział wiekowy mieszanek</b> |               |
|------------------------------------|---------------|
| <b>wiek</b>                        | <b>liczba</b> |
| 21-40                              | 5             |
| 41-60                              | 17            |
| 61-64                              | 6             |
| 65-74                              | 24            |
| 75-79                              | 5             |
| 80/więcej                          | 11            |

Odpłatność za pobyt mieszkańców w 2019 r. odbywała wg dwóch zasad odpłatności w Domach Pomocy Społecznej.

**Tabela 2. Średni miesięczny koszt utrzymania podopiecznych.**

| <b>Podopieczne przyjęte do DPS przed 2004 r.<br/>(Stan na 31.12.2019r.)</b> | <b>Podopieczne przyjęte do DPS po 2004 r.<br/>(Stan na 31.12.2019 r.)</b> |
|---|---|
| <b>39</b>   | <b>29</b>   |
| <b>Średni miesięczny koszt utrzymania mieszkańca w 2019r.</b>               |   |
| <b>2 880,00zł .</b>   |   |

Za osoby zamieszkałe w placówce przed 1.01.2004 r. (39 pensjonariuszki) koszty utrzymania pokrywane były z dotacji budżetu państwa i odpłatności 70% dochodu podopiecznego. Druga grupa to mieszkanki przyjęte po w/w dacie (29 osoby). Kierowaniem i ustalaniem odpłatności zajmują się organy gminy właściwej dla danej osoby w dniu jej kierowania (Miejskie i Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej). Średni miesięczny koszt utrzymania mieszkańca Domu w Żuławie w 2019 r. ogłoszono na **2 880,00 zł**.

**Tabela 3. Zestawienie liczbowe mieszkańek przyjętych oraz zmarłych.**

| <b>Mieszkanek</b> | <b>N</b> |
|-------------------|----------|
| przyjęte          | 4        |
| zmarły            | 6        |
| odeszły           | -        |

W roku 2019 r. do DPS zostały przyjęte 4 nowe mieszkanek ,6 mieszkańek zmarło.

### **1.1 Rada Mieszkanek**

W Domu Pomocy Społecznej w Żuławie funkcjonuje Rada Mieszkanek. Podopieczne raz na dwa lata wybierają skład Rady, która jest organem reprezentującym interesy Mieszkanek Domu. Ponadto jest partnerem Dyrekcji w organizowaniu życia Mieszkanek w zakresie zaspokajania wszechstronnych potrzeb. W skład Rady wchodzi dziesięć mieszkańek - każde „skrzydło” deleguje dwie mieszkanek. Członkinie Rady spośród siebie wybierają przewodniczącą Rady. Radę w jej pracy wspomagają wybrani przez Mieszkanek opiekun. Spotkania Rady odbywają się raz na dwa miesiące lub częściej na wniosek Mieszkanek. Rada posiada swój regulamin, który jest zobowiązana przestrzegać. Dyrektor Domu spotyka się z członkiniami Rady na jej wniosek oraz wg zaistniałych potrzeb.

Do zadań Rady należy w szczególności wnioskowanie lub opiniowanie w następujących działaniach Domu:

- nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktów ze społecznością lokalną poprzez organizowanie imprez kulturalnych i okolicznościowych spotkań,
- organizowanie wycieczek, wyjazdów oraz wypoczynku,
- dbałość o wystrój i estetykę Domu,
- organizowanie koleżeńskie pomocy osobom mniej sprawnym (czytanie książek, wyjście na spacer),
- świadczenie pomocy sąsiedzkiej oraz organizowanie akcji na rzecz osób potrzebujących pomocy doraźnej, wspieranie misji chrześcijańskich i innych dzieł chrześcijańskich,
- udział przy zatwierdzaniu jadłospisów dekadowych.

W roku 2019 Rada Mieszkanek spotkała się cztery razy w celu omówienia następujących problemów bieżących oraz organizacji imprez kulturalnych i okolicznościowych:

-

- zaplanowanie i organizacja świątecznej zbiórki charytatywnej,
- zaplanowanie i organizacja Dnia Pracowników Domu Pomocy Społecznej
- zaplanowanie i organizacja imienin Księdza Kapelana,

- zaplanowanie i organizacja uroczystych obchodów święta Sióstr Franciszkanek Służebnic Krzyża.

## 1.2 Personel Domu Pomocy Społecznej

Dom Pomocy Społecznej w Żuławie w 2019 roku zatrudniał:

**Tabela 4. Liczba zatrudnionych pracowników - stan na 31.12.2019 r.**

| Liczba pracowników przeliczeniu na etaty | Forma zatrudnienia |
|--|--------------------|
| 42 osoby na 38,5 etatu                   | umowa o pracę      |
| 2 osoby na 0,25 etatu                    | umowa zlecenie     |
| 7osób                                    | wolontariat        |

**Tabela 5. Liczba zatrudnionych pracowników wg działów - stan na 31.12.2019r.**

| Dział pracy.                               | Stanowiska pracy                      | Liczba osób zatrudnionych w przeliczeniu na etaty |
|--|---------------------------------------|---|
| <b>Zespół Terapeutyczno-Opiekuńczy</b>     | Pielęgniarka                          | 3 osoby na 2,5 etatu                              |
|  | Położna                               | 1 osoba na 0,25 etatu                             |
|  | Pracownik Socjalny                    | 2 osoby na 1,25 etatu                             |
|  | Psycholog                             | 1 osoba na 0,5 etatu                              |
|  | Instruktor ds. kulturalno-oświatowych | 1 osoba na 0,25 etatu                             |
|  | Rehabilitant                          | 2 osoby na 0,50 etatu                             |
|  | Opiekun                               | 15 osób na 14,5 etatu                             |
|  | Pokojowa                              | 6 osób na 6 etatów                                |
|  |                                       |   |
| <b>Dział Finansowo – Księgowy</b>          | Dyrektor                              | 1 osoba na 1 etat                                 |
|  | Główny księgowy                       | 1 osoba na 1 etat                                 |
|  | Księgowy                              | 1 osoba na 1 etat                                 |
|  | Magazynier                            | 1 osoba na 0,5 etatu                              |
| <b>Dział Administracyjno – Gospodarczy</b> | Pomoc kuchenna                        | 5 osób na 5 etatów                                |
|  | Pracznica                             | 1 osoba na 1 etat                                 |
|  | Kierowca, Konserwator                 | 2 osoby na 2 etaty                                |
|  | Pracownik gospodarczy/Stróż           | 2 osoby na 2 etaty                                |
|  |                                       |   |

## 1.3 Finansowanie Domu Pomocy Społecznej

Dom od 1.01.2009 r. realizuje zadanie z zakresu pomocy społecznej (prowadzenie DPS dla osób niepełnosprawnych fizycznie) na zlecenie Powiatu Krasnostawskiego, na podstawie umowy zawartej w dniu 20 grudnia 2015 r. pomiędzy Powiatem Krasnostawskim, a Towarzystwem Opieki nad Ociemniałymi w Laskach, na okres od 1.01.2016 r. do

31.12.2020r. Na realizację wyżej wymienionego zadania Dom otrzymał dotację celową, która w 2019 r. wyniosła **888.000,00 zł.**

Decyzją Wojewody Lubelskiego z dnia 12 marca 2010 roku Dom posiada stałe pozwolenie na prowadzenie DPS dla kobiet niepełnosprawnych fizycznie.

**Tabela 6. Dotacje w 2019 roku.**

| <b>Dotacje</b>  | <b>2019 rok</b>       | <b>Przeznaczenie środków</b>   |
|---|-----------------------|--|
| Starostwo Powiatowe<br>Krasnystaw                     | <b>888.000,00 zł</b>  | Dotacja celowa   |
| Towarzystwo Opieki nad<br>Ociemniałymi Stowarzyszenie | <b>344.900,00 zł</b>  | Na remonty w DPS<br>i WTZ  |
| Urząd Wojewódzki Lublin                               | <b>108.047,99 zł.</b> | Oddymianie klatek<br>schodowych, instalacja<br>odgromowa,<br>montaż drzwi p.poż. |

#### **1.4 Przeprowadzone remonty**

W roku 2019 zostały przeprowadzone następujące remonty:

Remonty w Domu Nadziei i w Warsztatach Terapii Zajęciowej.

#### **2. SZKOLENIA**

W 2019 roku zostały przeprowadzone trzy szkolenia dla pracowników.

- w dniu 21.03.2019 r. odbyło się szkolenie pt. „Prawa mieszkańca, kierunki terapii i metody pracy z mieszkańcami DPS”. w szkoleniu wzięło udział 32 pracowników.

- w dniu 23.10.2019r. 40-tu pracowników Domu uczestniczyło w szkoleniu : „ Radzenie sobie ze stresem oraz przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu”.

- w dniu 27.11.2019 w szkoleniu z zakresu Ochrona Danych Osobowych zgodnie z RODO uczestniczyło 32 pracowników.

#### **3. PRACA SOCJALNO - TERAPEUTYCZNA**

Dom zapewnia mieszkańcom całodobową opiekę oraz zaspokojenie niezbędnych potrzeb bytowych, zdrowotnych, społecznych i religijnych. Umożliwia rozwój osobowości poprzez świadczenie usług zgodnie z obowiązującymi standardami.

Bezpośrednią opiekę i pomoc świadczą podopiecznym wyspecjalizowani i doświadczeni pracownicy zespołu terapeutyczno-opiekuńczego:

- pielęgniarki,
- opiekunowie,
- psycholog,
- pracownicy socjalni,
- instruktor ds. kulturalno-oświatowych,
- rehabilitant,

- pokojowe,
- opiekę duchową nad mieszkankami sprawuje ksiądz Kapelan.

Istotnym elementem działalności Domu Pomocy Społecznej jest praca socjalno-terapeutyczna ze szczególnym uwzględnieniem zajęć terapeutycznych. Forma i charakter tego rodzaju zajęć dostosowane są do potrzeb, możliwości i zainteresowań mieszkańców Domu. Udział w terapii umożliwia rozwój umiejętności – ich doskonalenie i nabywanie nowych, aktywizację, zdobywanie umiejętności życia codziennego i zaradności osobistej. Zajęcia terapeutyczne w dużej mierze pomagają w kształtowaniu właściwych relacji międzyludzkich i oddziałują na procesy integracyjne lokalnych społeczności, wzmacniają poczucie własnej wartości.

### **3.1 Warsztat Terapii Zajęciowej**

„Warsztat jest wyodrębnioną organizacyjnie i finansowo placówką stwarzającą osobom niepełnosprawnym niezdolnym do podjęcia pracy możliwość rehabilitacji społecznej i zawodowej w zakresie pozyskania lub przywracania umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia” (art.10 a ust.1 ustawy). Warsztat nie jest placówką samodzielną, ale stanowi część większej struktury organizacyjnej wyposażonej w osobowość prawną lub posiadającej zdolność do czynności prawnych. Celem warsztatu jest:

- rozwijanie umiejętności wykonywania czynności życia codziennego oraz zaradności osobistej,
- stwarzanie osobom niepełnosprawnym niezdolnym do podjęcia pracy możliwości aktywnej rehabilitacji społecznej i zawodowej.

**W 2019 roku średnio uczestniczyły 23 mieszkanki Domu Pomocy Społecznej w terapii organizowanej w ramach WTZ, który funkcjonuje na terenie Ośrodka.**

Na zajęcia dowożone były także osoby niepełnosprawne zamieszkałe w środowisku. Najchętniej wybieraną przez pensjonariuszki terapią były zajęcia w pracowni robótek ręcznych. Podczas tych zajęć uczestniczki przy użyciu drutów, warsztacików dziewiarskich okrągłych lub podłużnych przystosowanych dla osób niewidomych wykonywały dzianinę przeznaczoną na zabawki, szaliki, czapki, swetry, kamizelki, skarpety.

Wyroby niewidomych podopiecznych są dokładnie wykonane, estetyczne, a przez to cieszą się dużą popularnością i zainteresowaniem wśród odwiedzających warsztat gości, są także doskonałymi upominkami na różne okoliczności.

W ramach terapii zajęciowej mieszkanki miały możliwość uczestniczenia w rehabilitacji ruchowej w dobrze wyposażonej sali.

### **3.2 Pracownia Kulinarna.**

Zajęcia w pracowni kulinarnej odbywają się od marca 2015. Odbywają się raz w tygodniu w poniedziałki. Ogólnie zapisanych jest 26 pensjonariuszek. Panie zostały podzielone na 4 grupy. Jednorazowo na zajęcia przychodzi 6 - 8 osób. Na każdych zajęciach wybierane są po dwie osoby w grupie tzw. „dyżurne”. które pomagają mniej sprawnym lub nowym koleżankom.

W ostatnim roku dołączyły jeszcze dwie nowe uczestniczki.

Po czterech latach działalności pracowni można było zaobserwować jak rozkłada się praca na poszczególnych zajęciach i jak kształtują się różne relacje. Aby bardziej ujednoczyć pracę zespołową i wykorzystać różne możliwości uczestniczek został zmieniony skład niektórych grup.

Podczas trwania zajęć w czasie ostatniego roku mieszkanki nabyły szereg nowych umiejętności. Panie coraz bardziej wyrabiają w sobie nawyk dbania o utrzymanie czystości, zakładają odzież ochronną, dbają o czystość i porządek w pracowni i kawiarence, starają się o utrzymanie w czystości naczyń i urządzeń znajdujących się w pracowni. Przed świętami same dobrowolnie zgłaszają chęć posprzątania pracowni.

Dodatkowo uczestniczki zapoznały się z ciekawymi wiadomościami dotyczącymi zdrowego sposobu odżywiania, poznały wiele nowych ziół i dowiedziały się jakich ziół należy używać do danej potrawy, by podkreślić jej smak. Potrawy, które staramy się przygotowywać na naszych zajęciach są zazwyczaj bardzo proste, są to różnego rodzaju surówki, sałatki, zazwyczaj sezonowe, ale jest też wiele takich, które były dotąd nieznanymi naszym

Paniom

i z tych uczestniczki zajęć cieszą się najbardziej.

Latem panie robiły przetwory na zimę, przebierały, myły i samodzielnie układały truskawki do zamrożenia oraz przecierały na galaretkę i samodzielnie wlewały do słoików.

Wspólnie obchodzimy imieniny każdej z uczestniczek zajęć, pieczemy też ciasto na imieniny dla każdej siostry. Przy wypieku ciast panie nauczyły się częściowo rozpoznawać i odmierzać produkty sypkie oraz płynne, poznały też technikę pieczenia ciasta drożdżowego.

**W ramach działalności pracowni od ponad roku funkcjonuje kawiarenka.** Co drugi tydzień panie, które mają zajęcia w pracowni kulinarnej pieką ciasto do kawiarenki, która otwarta jest w środy przed południem. Dyżurne z grup przychodzą wtedy dodatkowo, by obsłużyć koleżanki i wspólnie wypić kawę z własnoręcznie upieczonym ciastem.

Za pieniądze, które zarobiliśmy z kawiarenki w ostatnim roku 2019 kupiliśmy nowy ekspres do kawy.

Panie uczęszczając na zajęcia kulinarne wyrabiają w sobie nawyk dbania o utrzymywanie czystości, zakładają odzież ochronną, dbają o czystość i porządek w pracowni i kawiarence, starają się o utrzymanie w czystości naczyń i urządzeń znajdujących się w pracowni. Po wykonanej czynności pamiętają, by posprzątać swoje stanowisko pracy. Przed Świętami same dobrowolnie zgłaszają potrzebę posprzątania pracowni.

Na zajęcia do pracowni panie przychodzą bardzo chętnie, same podpowiadają co chciałyby jeszcze zrobić i z niecierpliwością czekają na kolejne spotkanie. Często brakuje czasu na to by zaspokoić te wszystkie potrzeby. A zadowolenie pań jest tu gwarantem, iż ćwiczenia w pracowni są dla nich prawdziwą radością.

Wszelkie poczynania terapeutyczne dostosowane są do indywidualnych możliwości każdej uczestniczki zajęć, dla jednych jest to nauka nowych umiejętności, dla innych utrwalenie już posiadanych.

Nabywanie umiejętności samodzielnego wykonywania prostych czynności w pracach kuchennych, podwyższa samoocenę uczestniczek, a zadowolenie pań jest tu gwarantem, iż pracownia jest dla nich prawdziwą radością.



### **3.3 Pracownia Tyflogiczna - Kurs obsługi komputera.**

W roku 2019r. 10 mieszkank uczęszczało w zajęciach z obsługi komputera. W trakcie zajęć zrealizowano 43 lekcje informatyczne w formie wykładów i ćwiczeń o następującej tematyce:

- skróty klawiszowe (włączanie i wyłączanie komputera, obsługa programów)
- edycja tekstu w popularnych edytorach tekstu typu Microsoft Word, Notatnik
- przeglądanie plików pdf. w programie Adobe Reader
- obsługa programu Songr
- obsługa poczty internetowej
- obsługa przeglądarki internetowej
- tworzenie plików, folderów
- kopiowanie plików, folderów

### **3.4 Pracownia Tyflogiczna**

W roku 2019r. w pracowni tyflogicznej odbyły się 144 spotkania, w których ogółem uczestniczyły 44 osoby. Tematyka zajęć została dobrana zgodnie z zainteresowaniami, potrzebami i możliwościami indywidualnymi uczestniczek:

- a) zajęcia z orientacji przestrzennej w pomieszczeniu i na zewnątrz,
- b) obsługa telefonu komórkowego,
- c) nauka i doskonalenie umiejętności pisania na maszynie brajlowskiej,
- d) zajęcia z informatyki,
- e) zajęcia plastyczne usprawniające małą motorykę, rozwijające kreatywność, nabywanie nowych umiejętności, współpracy, postrzeganie przestrzenie i rozbudzanie wyobraźni. Na zajęciach plastycznych zastosowano następujące techniki:
  - decoupage (farba akrylowa, serwetki, klej vicol),
  - collage (tworzenie z różnych materiałów), obrazy przestrzenne (plastelina, kulki z bibuły),
  - obrazy wysypywane (nasiona i kasze),
  - obrazy układane (materiał przyrodniczy: kamienie, muszelki, suche rośliny, nasiona; kukurydza, fasola, mak)
  - ramki tekturowe oklejane włóczką i materiałami tekstylnymi, barwienie gąbką, malowanie pędzlem plakatówką.
  - wyrabianie słomki papierowej i wykorzystanie jej w pracach plastycznych.

### **3.5 Rehabilitacja ruchowa**

Istotnym elementem terapii prowadzonej w naszej placówce jest rehabilitacja ruchowa. W roku 2019 rehabilitacja ruchowa była prowadzona cztery razy w tygodniu. Czas trwania zajęć wynosił 40 godzin w miesiącu. Zajęcia prowadzone były grupowo i indywidualnie. Zabiegami rehabilitacyjnymi objęte były wszystkie mieszkanki Domu.

Rehabilitacja prowadzona była w zakresie **kinezyterapii**: ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia bierne kończyn górnych i dolnych, ćwiczenia czynno-bierne kończyn górnych i dolnych, ćwiczenia czynne, ćwiczenia relaksacyjne, pionizacja, ćwiczenia z oporem, ćwiczenia równoważne, terapia manualna, redresje, rotor, bieżnia, zmiany pozycji ułożeniowych, ćwiczenia poruszania się na wózku, ćwiczenia ogólnokondycyjne rozwijające szybkość, gibkość, wytrzymałość, koordynowanie ruchów, reedukacja chodu, kinesiotaping, różnorodne ćwiczenia ogólnusprawniające (z wykorzystaniem rowerka i bieżni), ćwiczenia krążeniowo-oddechowe, rozgrywki sportowe, gry i zabawy ruchowe, spacerowanie na świeżym powietrzu, zajęcia rekreacyjne, sportowe, ćwiczenia usprawniające na świeżym powietrzu. W zakresie **fizykoterapii**: laser, okłady żelowe, masaż klasyczny, drenaż limfatyczny.

Udział podopiecznych w rehabilitacji wpływa pozytywnie na ich stan fizyczny i psychiczny oraz wspomaga rozwój w zakresie funkcjonowania i aktywności. Mieszkanki Domu są zaopatrywane według indywidualnych potrzeb w sprzęt ortopedyczny (obuwie, łuski, wkładki ortopedyczne, kule, wózki inwalidzkie).

### 3.6 Terapia neuropsychologiczna

W 2019 roku w terapii neuropsychologicznej prowadzonej metodą eeg-biofeedback uczestniczyły 3 mieszkanki.

W ramach terapii neuropsychologicznej zrealizowano:

- a) 1 diagnozę
- b) 24 treningi neuropsychologiczne w tym:
  - 15 sesji protokołem treningowym theta/smr, którego celem jest redukcja behawioralnych symptomów impulsywności.
  - 9 sesji protokołem treningowym theta/beta, którego celem jest poprawa koncentracji uwagi i kontroli zachowania.

### 3.7 Wsparcie psychologiczne

W roku 2019 ramach wsparcia psychologicznego zrealizowano:

1. Grupowe zajęcia psychoedukacyjne.
2. Indywidualne wsparcie psychologiczne.
3. Terapię neuropsychologiczną metodą eeg-biofeedback.
4. Poradnictwo i konsultacje psychologiczne udzielane opiekunkom, osobom pierwszego kontaktu.
5. Badania psychologiczne.

**Ad. 1** W ramach spotkań grupowych realizowane były zadania, które miały na celu:

- dostarczenie wiadomości oraz dyskusja na temat różnych zagadnień psychologicznych,
- nabywanie umiejętności radzenia sobie z trudnymi sytuacjami,
- zwiększenie kompetencji interpersonalnych,
- kształtowanie umiejętności dzielenia się problemami z innymi osobami i wspólnego ich rozwiązywania (grupa wsparcia),

- redukcję napięcia psychicznego przez treningi relaksacyjne,

Liczba osób biorących udział w spotkaniach grupowych: 16.

Liczba spotkań grupowych: 9.

**Ad. 2** W ramach indywidualnego wsparcia psychologicznego realizowano następujące cele:

- zwiększenie samooceny,
- rozwiązywanie bieżących, krótkotrwałych problemów,
- terapię skoncentrowaną na niwelowaniu zaburzeń psychicznych, rozwoju osobowości, zachowaniu i usprawnianiu funkcji poznawczych.

Liczba indywidualnych sesji psychologicznych: 158.

**Ad 3.** W ramach terapii neuropsychologicznej zrealizowano:

- 1 diagnoza,
- 9 treningów protokołem theta/beta (poprawa koncentracji uwagi i kontroli zachowania),
- 15 treningów protokołem theta/smr (redukcja behawioralnych symptomów impulsywności).

Liczba osób uczestniczących w terapii neuropsychologicznej: 3

**Ad. 4** W ramach poradnictwa i konsultacji psychologicznych zrealizowano:

- konsultacje i porady psychologiczne udzielone opiekunkom, osobom pierwszego kontaktu w liczbie 16.

**Ad. 5** W ramach badań i opinii psychologicznych przeprowadzono:

- ocenę poziomu samooceny u 56 mieszkanek,
- ocenę stopnia satysfakcji z usług świadczonych przez DPS u 56 mieszkanek.
- wydano 1 opinię psychologiczną.

### 3.8 Terapia przez pracę

**Ergoterapia**- forma terapii wykorzystująca różne rodzaje pracy i rekreacji, jako środki terapeutyczne. Ergoterapia towarzyszy, wspiera, uzdalnia i usprawnia osoby w każdym wieku. Nauka i doskonalenie umiejętności związanych z czynnościami dnia codziennego jest prostym i bardzo efektywnym rodzajem terapii. W minionym roku mieszkanki DPS miały możliwość treningu czynności samoobsługowych związanych z utrzymaniem higieny ciała, odzieży i pomieszczeń takich jak:

1. samodzielne wykonywanie toalety;
2. pranie drobnych części garderoby;
3. ścielenie łóżek; zamiatanie i wycieranie podłóg;
4. dyżur sprzątania klatki schodowej;
5. samodzielne zmywanie naczyń w kuchence oddziałowej;
6. samodzielne (z odpowiednim wsparciem) higieniczne, estetyczne przygotowywanie poczęstunków i związana z tym obsługa urządzeń technicznych;
7. przyjmowanie gości z okazji imienin, urodzin i innych uroczystości odbywających się na poszczególnych „skrzydłach”.
8. pomoc przy warzywach i owocach (obieranie, przebieranie itp.)

### **3.9 Kulturoterapia**

Kulturoterapia jest to terapia osób niepełnosprawnych, która polega na ich uczestnictwie w życiu kulturalnym społeczeństwa. Jest ona także elementem rehabilitacji leczniczej, zawodowej, społecznej oraz psychologicznej. Założeniem kulturoterapii jest korzystanie z kulturalnego dorobku społeczeństwa i jego współtworzenie. W Domu Pomocy Społecznej w Żułowie podjęte są działania zmierzające do włączenia mieszkanek w życie kulturalne społeczeństwa. Ważnym rodzajem terapii w DPS jest działalność chóru, muzykoterapia, filmoterapia, teatroterapia czy też biblioterapia, działalność zespołu redakcyjnego gazetki „Głos Żułowa”.

#### **3.9.1 Działalność chóru „Słoneczny Krąg”**

W naszym Domu funkcjonuje chór „Słoneczny Krąg”, którego zajęcia są dla mieszkanek rodzajem muzykoterapii aktywnej. Podstawową działalnością zespołu polega na przygotowywaniu oprawy liturgicznej w czasie Mszy św. oraz innych nabożeństw odbywających się w kaplicy domowej.

Poniżej opisano działalność chóru w roku 2019:

- Praca w głosach nad dynamiką i harmonią kolęd. Przygotowanie do koncertów w kaplicy zakładowej. Udział Mieszkanek w XX Wojewódzkim Przeglądzie Kolęd i Pastoralek Seniorów w Domu Kultury w Krasnymstawie.
- Spotkanie z wice-wojewodą lubelskim Panem Robertem Gmitruczukiem -przygotowanie programu o Matce Róży Czackiej.
- Powtarzanie pieśni wielkopostnych oraz przygotowanie oprawy Mszy Świętych i Rekolekcji. Oprawa liturgii pogrzebowej śp. Urszuli Monasterskiej.
- Utrwalenie pieśni wielkopostnych i przypomnienie pieśni wielkanocnych o miłosierdziu. Przygotowanie oprawy Wielkiego Tygodnia i Świąt Wielkanocnych oraz Mszy Świętych na każdy dzień.
- Przypomnienie i ćwiczenie pieśni maryjnych. Wybór pieśni na oprawę Mszy Świętych na każdy dzień.
- Wybór pieśni na oprawę uroczystości Bożego Ciała. Przypomnienie pieśni do Serca Jezusowego. Spotkanie towarzyskie na zakończenie roku chóralnego. Oprawa Mszy Świętej z okazji Jubileuszu 50-lecia Kapłaństwa księdza prof. Antoniego Troniny oraz koncert.
- Przygotowanie oprawy Mszy Świętych codziennych oraz ćwiczenie pieśni na spotkanie z Siostrami.
- Powtórzenie pieśni: Matko Pomocy Nieustającej, Przyjdźcie do mnie wszyscy, A pod Krzyżem Matka Stała, Witaj Krzyżu ze zwróceniem uwagi na czystość brzmienia i dynamikę. Ćwiczenia w dwugłosach.

- Powtórzenie pieśni o Aniołach i do Św. Franciszka. Spotkanie z Chórem „Spes in Deo”. Z parafii p.w. Św. Zygmunta na Bielanach w Warszawie.
- Powtórzenie pieśni maryjnych i przygodnych. Wybór pieśni na koncert do Lublina i ćwiczenia związane ze szlifowaniem repertuaru.
- 4 listopada – koncert pieśni sakralnych w auli KUL w Lublinie z okazji wydania Księgi Kapłańskiej przetłumaczonej z aramejskiego przez ks. Prof. Antoniego Troninę i ks. Prof. Mirosława Wróbla. Spotkanie towarzyskie z okazji Dnia Św. Cecylii. Przygotowanie oprawy mszy świętych na święta i dni powszednie.
- Praca nad dynamiką i tempem w pieśniach adwentowych i kolędach. Koncert pieśni adwentowych i kolęd w Bibliotece Publicznej w Krasnymstawie z okazji otwarcia wystawy prac uczestników WTZ przy DPS w Żułowie. Koncert kolęd w Domu Kultury w Pawłowie. Przygotowanie montażu słowno-muzycznego i kolęd na Opłatek Zakładowy.

W minionym roku **2019r. Chór wziął udział w 48 próbach i dał 12 koncertów**. Podczas odbywających się prób uczestniczki pracowały nad poprawnym wydobywaniem dźwięków, postawą i oddechem podczas fonacji. Podczas przygotowywania utworów kładziono nacisk na dynamikę, artykulację i tempo pieśni. Poprzez ćwiczenia emisyjne i rozspiewkę przed każdą próbą wyrównywały brzmienie poszczególnych głosów.

### **3.9.2 Muzykoterapia**

W Domu Pomocy Społecznej w 2019 roku były prowadzone zajęcia z muzykoterapii, które miały na celu wytworzenie za pośrednictwem muzyki równowagi pomiędzy sferą przeżyć emocjonalnych a procesami fizjologicznymi. W minionym roku odbyło się 12 spotkań, w których wzięły udział 62 mieszkanki, co daje średnio około 5 osób na zajęciach. Podczas zajęć pensjonariuszki miały okazję wsłuchać się w utwory muzyki klasycznej, ludowej i rozrywkowej. Słuchano również propozycji muzycznych pań, które przynosiły na zajęcia swoje płyty.

#### **Celem zajęć było:**

- bogatsze wykorzystanie czasu wolnego
- kojenie potrzeb natury emocjonalnej i społecznej
- poprawa samopoczucia
- relaks
- tworzenie akompaniamentu do pieśni ludowych
- zachęta do większej aktywności społecznej.

### **3.9.3 Biblioterapia**

Wśród różnorodnych form terapii i spędzania czasu wolnego przez mieszkanki, dużym uznaniem i zainteresowaniem cieszy się biblioterapia. W roku 2019 odbyło się łącznie 45 spotkań. Z biblioteki i czytelnicy w systemie Braillea korzystały ogółem 24 osoby niewidome i niedowidzące. Nowe mieszkanki zainteresowane korzystaniem z biblioteki i czytelnicy zostały zapoznane z regulaminem i zbiorem bibliotecznym. Zostały również poinstruowane w zakresie obsługi autolektora i powiększalnika. Mieszkanki przy wyborze lektury otrzymały pomoc.

Ogółem zostało wypożyczonych 40 książek w tym 20 drukiem Braillea, czarnym drukiem 16 i audio na płytach CD 4.

Dużym zainteresowaniem nadal cieszyły się spotkania polegające na wspólnym słuchaniu książek audio i cyklu „dotknąć słowa”. Czytane książki były wspólnie omawiane i wybierane przez mieszkanki.

Mieszkanki Domu Pomocy Społecznej w Żułowie, jako osoby niewidome korzystają z książek i czasopism o różnej tematyce, dostępnych:

- w brajlu,
- w czarnym druku (książki dla osób widzących) czytane przez opiekuna,
- w postaci nagranych płyt CD,
- w postaci kart czytakowych odsłuchiwanych na czytakah - książki tego rodzaju umożliwiają starszym, niewidomym mieszkankom udział w tego rodzaju terapii.

W czytelnicy korzystano z czasopism brajlowskich: Pochodnia, Nasz Świat, Dotykownik, Promyczek i Światelko oraz czasopisma dla niedowidzących Help oraz wydawanego przez mieszkanki lokalnego czasopisma „Głos Żułowa”.

### **3.9.4 Działalność zespołu redakcyjnego gazety „Głos Żułowa”**

W 2018 roku został wydany drugi numer „Głosu Żułowa” w trzech wersjach:

- druk punktowy alfabetem braille'a dla osób niewidomych - nakład 15 szt.
- czarnodruk czcionką powiększoną w formacie A4 dla osób słabo widzących nakład – 15 szt.
- czarnodruk w formacie A5 dla pozostałych czytelników nakład – 20 szt.

W trakcie 7 posiedzeń zespół redakcyjny pracował nad wydaniem numeru drugiego i trzeciego. Skład zespołu redakcyjnego jest ruchomy. W 2018 roku redakcja Głosu Żułowa liczyła dziewięć mieszkank.

## **4. REHABILITACJA SPOŁECZNA**

Rehabilitacja społeczna ma na celu umożliwienie osobom niepełnosprawnym uczestnictwa w życiu społecznym. Realizowana jest między innymi poprzez: wyrabianie zaradności osobistej i pobudzanie aktywności społecznej oraz umiejętności samodzielnego wypełniania ról społecznych, jak również poprzez kształtowanie w społeczeństwie właściwych postaw i zachowań sprzyjających integracji z osobami niepełnosprawnymi.

W roku 2019 Mieszkancki Domu Pomocy Społecznej uczestniczyły w wielu spotkaniach związanych z uczestnictwem w życiu społecznym, które są przedstawione w rozdziale ważniejsze wydarzenia.

W życiu codziennym rehabilitacja społeczna realizuje się również poprzez wyjazdy do Krasnegostawu, Zamościa, Lublina i innych pobliskich miast w celu wykonywania zakupów w celu odbycia treningu ekonomicznego oraz aby doskonalić umiejętności odpowiedniego zachowania się w miejscach publicznych. Organizowane są wycieczki zarówno jednodniowe jak i wielodniowe.

## **5. USŁUGI OPIEKUŃCZE (PIELĘGNACJA, OPIEKA MEDYCZNA)**

Dom w Żułowie zapewnia swoim pensjonariuszkom całodobową pomoc pielęgniarską oraz medyczną. Do realizacji tych zadań zatrudnione są wyspecjalizowane osoby, które pracują w systemie dwuzmianowym.

W zakresie specjalistycznych usług do zadań pielęgniarki należy:

- wykonywanie na zlecenie lekarza iniekcji podskórnych, domięśniowych, dożylnych,
- zakładanie wenflonów,
- przetaczanie płynów infuzyjnych,
- pobieranie materiałów do badań laboratoryjnych,
- przygotowanie i podawanie leków stałych i doraźnych,
- cewnikowanie,
- udzielanie pierwszej pomocy w nagłych przypadkach,
- mierzenie ciśnienia tętniczego krwi, tętna, temperatury ciała, wagi ciała, przy użyciu dobranego sprzętu.
- pomiar poziomu cukru we krwi,
- wykonywanie pielęgnacji oczu, oczodołów i uszu,
- służenie radą i pomocą opiekunom w zakresie pielęgnacji podopiecznych.

Wykonywane zabiegi są odnotowywane w książce zabiegów i raportów.

Wszystkie pensjonariuszki są objęte stałą opieką lekarza rodzinnego z NZOZ w Kraśnicy. Pielęgniarki są w stałym kontakcie z lekarzem, który w razie potrzeby przyjeżdża na wizytę domową. Jest to najczęstszy rodzaj kontaktu mieszkanek z lekarzem rodzinnym. Ponadto są prowadzone specjalistyczne wizyty domowe (umawiane wg potrzeb mieszkanek).

**Tabela 9. Wizyty domowe lekarzy specjalistów w 2019 roku.**

| <b>Specjalista</b> | <b>Osobo/wizyta</b> |
|--------------------|---------------------|
| Internista         | 27                  |
| Laryngolog         | 60                  |
| Psychiatra         | 35                  |
| Neurolog           | 40                  |

Mieszkancki korzystają również ze stałej opieki specjalistycznej w następujących poradniach:

**Tabela 10. Wizyty mieszkanek w poradniach specjalistycznych w 2019 roku.**

| <b>Poradnia</b> | <b>N</b> | <b>Poradnia</b>   | <b>N</b> |
|-----------------|----------|-------------------|----------|
| diabetologiczna | 12       | neurochirurgiczna | 2        |
| neurologiczna   | 5        | kardiologiczna    | 5        |
| onkologiczna    | 10       | chorób płuc       | 6        |
| proktologiczna  | 6        | endokrynologiczna | 12       |
| laryngologiczna | 12       | okulistyczna      | 15       |
| chirurgiczna    | 6        | ginekologiczna    | 10       |
| ortopedyczna    | 4        | dermatologiczna   | 5        |

Poradnie mieszczą się na terenie województwa lubelskiego. Do lekarza mieszkanki są dowożone samochodem zakładowym lub transportem sanitarnym. Pielęgniarka towarzyszy pensjonariuszce w czasie wizyty lekarskiej i służy informacjami o pacjentce, a w razie konieczności pomaga przy badaniu.

Podczas pobytu w szpitalu pensjonariuszki są często odwiedzane przez swoich opiekunów i pracowników Domu.

## **6. ŻYCIE RELIGIJNE**

Możliwość rozwijania potrzeb religijnych i duchowych ma istotny wpływ na całość działań rehabilitacyjnych i podejmowaną aktywność.

W DPS w Żułowie dla chętnych mieszkanek są proponowane następujące formy modlitw i spotkań o charakterze religijnym:

### **6.1 Wspólne przeżywanie nabożeństw liturgicznych:**

- codzienna Msza święta
- o godzinie 15.00 każdego dnia koronka do Miłosierdzia Bożego,
- o godzinnie 18.20 wspólny różaniec,
- w czwartek – adoracja Najświętszego Sakramentu,
- w sobotę – śpiewanie Godzinek ku Czei Matki Bożej,
- w okresie Wielkiego Postu udział w Drodze Krzyżowej i nabożeństwie „Gorzkie Żale”,
- uczestnictwo w rekolekcjach Wielkopostnych i Adwentowych.

### **6.2 Koło Biblijne**

Spotkania z Pismem Świętym trwają już cztery lata. Odbywają się raz w tygodniu, we wtorki. Na spotkania przychodzi ok. 30 mieszkanek.

Byśmy mogli z wiarą przyjąć to co chce do nas powiedzieć Jezus przed każdym naszym spotkaniem ze Słowem Bożym, modlimy się prosząc o pomoc Ducha Świętego. Naszą wspólną modlitwą do Ducha Świętego jest modlitwa słowami – „Małej Arabki”-siostry Miriam.

Prawie każdorazowo zapraszany jest Ks. Profesor Antoni Tronina,



który zawsze chętnie dzieli się z nami swoimi bardzo ciekawymi duchowymi rozważaniami na temat danej perykopy z Pisma Świętego, którą na spotkaniu rozważamy.

Do tej pory była to Ewangelia wg. Św. Jana, listy Św. Jana i Apokalipsa. W ubiegłym roku świętowaliśmy nasz „mały jubileusz”, skończyliśmy rozważać wszystkie Pisma św. Jana Ewangelisty, na to spotkanie przyszła oprócz Księdza Profesora, także nasza siostra Dyrektor- Siostra Liliana, która bardzo życzliwie przyjęła nasze zaproszenie i przyniosła dla Pań poczęstunek, mieliśmy wspólną Agapę.

Na spotkaniach czytamy też systematycznie całe Pismo Święte (nowy przekład tzw. Biblii Paulistów) poczynając od Ks. Rodzaju, obecnie skończyliśmy Pięcioksiąg.

Dodatkowym elementem naszych spotkań jest również czytanie różnych książek o tematyce religijnej, czasami są to żywoty świętych, czasami historie różnych objawień, lub po prostu takie pozycje, które Panie same proponują.

Nasza grupa oprócz cotygodniowych spotkań prowadziła też w okresie wielkiego Postu w kaplicy zakładowej rozważania Drogi Krzyżowej ( oparte na własnych tekstach).

W niedzielę biblijną Panie czytały czytania na Mszy Świętej, później rozdawały wszystkim uczestnikom Liturgii fragmenty z Ew. św. Mateusza , która w tym roku jest czytana.

W tygodniu biblijnym Panie czytały wszystkie lekcje podczas Mszy Św.

Często na spotkania zapraszane są różne osoby: są to księża, którzy odwiedzają naszego księdza kapelana – Antoniego Troninę, w ostatnim roku byli to księża z KUL (doktoranci od ks. profesora), odwiedził nas też ks. R. Podpora oraz ks. Prof. Jan Górski, który pięknie opowiadał paniom o swoich ostatnich podróżach (jest misjologiem).

Na spotkania z Biblią panie przychodzą bardzo chętnie, chętnie czytają teksty Pisma Świętego, są radosne i otwarte na Słowo Boga.

Pismo Święte to słowo od Boga, to Słowo, które ma nas formować, ma nas doprowadzić do spotkania z Panem Jezusem, ma nas doprowadzić do Żywego Boga, do Eucharystii.

## **6. WAŻNIEJSZE WYDARZENIA DOMU W 2019 ROKU.**

**9.I.2019r.** W środę 9 stycznia miała miejsce wizyta duszpasterska z błogosławieństwem domu i jego mieszkańców. Ksiądz Antoni udzielił błogosławieństwa wszystkim mieszkankom w pokojach i pracownikom w miejscach pracy. Księdzu towarzyszyli przy śpiewie kolęd licznie zgromadzeni kolędnicy.

**11.I.2019 r.** W piątek 11 stycznia wspólnota Żułowa wspólnie kolędowała w Kaplicy Domu Nadziei aby przy śpiewie kolęd adorować Dzieciątka Jezus. Spotkaniu zgromadziło Mieszkanki, Uczestników WTZ, Pracowników oraz Siostry. Śpiewowi kolęd towarzyszył akompaniament przy pianinie w wykonaniu Pani Danuty i Pani Urszuli.

**21.I.2019 r.** W poniedziałek 21 stycznia Chór „Słoneczny Krąg”. Reprezentował nasz Dom na XX Wojewódzkim Przeglądzie Zespołów Kolędujących Seniorów, który miał miejsce w Krasnostawskim Domu Kultury w Krasnymstawie.

**27.I.2019r.** W niedzielę 27 stycznia obchodziliśmy Święto Mieszkanek, podczas którego gościliśmy zespół „Guadalupe” z Lulina. Zespół dał wspaniały koncert. Usłyszeliśmy o Matce Bożej z Guadalupe oraz o historii zespołu. Odbyła się również zabawa taneczna oraz nie zabrakło zabaw integracyjnych z uczestnikami WTZ.

**22.II.2019r.** W piątek 22 lutego mieliśmy zaszczyt gościć Wicewojewodę Lubelskiego Roberta Gmitruczuka. W czasie wizyty Wicewojewoda Lubelski wyraził zainteresowanie naszymi bieżącymi sprawami między innymi pracami remontowo-budowlanymi prowadzonymi w budynku WTZ. Obejrzał również film o historii i aktualnej działalności Towarzystwa Opieki nad Ociemniałymi.

**27.II.2019r.** W środę 27 lutego gościliśmy panią Beatę Kot i pana Jana Gawlika - przedstawicieli firmy TONO Praca. Wizyta gości miała związek z promocją i prezentacją nowego produktu „Inteligentny głośnik TONOS” przeznaczonego dla osób niewidomych i niedowidzących.

**4.III.2019r.** W poniedziałek 4 marca przyjechały przedszkolaki z opiekunkami z Kraśniczyzna. Złożyły Mieszkankom życzenia z okazji Dnia Kobiet oraz przedstawiły występ artystyczny. Mieszkanki zadowolone i wzruszone obdarowały dzieci słodyczami.

**27-29.III.2019r.** W dniach od 27 do 29 marca odbyły się Rekolekcje Wielkopostne. W tym roku naszym duchowym przewodnikiem był ks. Ryszard Podpora z Lublina. Z dobrodziejstw Rekolekcji Wielkopostnych korzystały Mieszkanki Domu i Uczestnicy WTZ.

**1.IV.2019r.** W Parafii pw. Świętej Rodziny w Lublinie odbył się Kiermasz Stroików Wielkanocnych połączony ze zbiórką darów na rzecz prowadzonych przez nas prac remontowych w Domu Nadziei i WTZ.

**7.IV.2019r.** W niedzielę 7 kwietnia Mieszkanki Domu, Pracownicy WTZ oraz Siostry udali się do Świdnika z kiermaszem stroików i palm wielkanocnych. Dzięki gościnności ks. Krzysztofa Czerwińskiego Proboszcza Parafii pw. Św. Józefa oraz ks. Kanonika Leszka Surmy Proboszcza Parafii pw. Chrystusa Odkupiciela prowadziliśmy kiermasz oraz kwestę na rzecz prowadzonych prac remontowych w Domu Nadziei i Warsztatach Terapii Zajęciowej.

**8.IV.2019 r.** W poniedziałek 8 kwietnia w czasie porannej Mszy Świętej modliliśmy się w intencji Matki Radosławy.

**26.IV.2019r.** W piątek 26 kwietnia w Sali muzycznej Soli Deo uczestniczyliśmy w wykładzie prowadzonym przez astronoma prof. Krzysztofa Ziółkowskiego „Piękno Wszechświata”. Profesor z pasją opowiadał o zjawiskach zachodzących we wszechświecie prezentując piękne fotografie oraz ilustracje obrazujące ciała niebieskie.

**9.V.2019r.** W czwartek 9 maja Mieszkanek i Uczestnicy WTZ udali się do Zamościa na podsumowanie konkursu „Cztery Pory Roku”. Spotkanie zostało zwieńczone rozdaniem nagród oraz pokonkursową wystawą prac. Prace naszych Mieszkanek i Uczestników WTZ zostały wyróżnione a utwór literacki Pani Marii otrzymał trzecie miejsce.

**21.V.2019r.** We wtorek 21 maja nasz Dom odwiedziła figura Świętego Michała Archaniola z Groty Objawień w Gargano.

**22.V.2019r.** W środę 22 maja Mieszkanek Domu oraz Uczestnicy WTZ uczestniczyli w XX Pielgrzymce Środowisk Pomocy Społecznej województwa lubelskiego do Sanktuarium Św. Stanisława w Górecku Kościelnym.

Uroczystość rozpoczęła się wspólną modlitwą w czasie Mszy Świętej podczas której zostały poświęcone okolicznościowe obrazy. Pielgrzymi odwiedzili Kaplicę Drugą „Na Wodzie” z końca XIX wieku. Zwieńczeniem spotkania był piknik integracyjny.

**27.V.2019r.** W poniedziałek 27 maja na specjalne zaproszenie grupa naszych mieszkanek odwiedziła Zamojską Książnicę im. Stanisława Kostki Zamoyskiego. Mieszkanek zostały zapoznane z ofertą Wypożyczalni Książki Mówionej oraz Zbiorów Multimedialnych. Przy okazji uczestnicy wycieczki udali się na zwiedzanie renesansowej starówki.

**5.VI.2019r.** W środę 5 czerwca w kaplicy Domu Nadziei osiemnastu Kapłanów Koncelebrowało Eucharystię pod przewodnictwem ks. abp. Stanisława Budzika Metropolity Lubelskiego z okazji Złotego Jubileuszu Kapłaństwa Kapelana naszego Domu ks. Prof. Antoniego Troniny.

**6.VI.2019r.** W czwartek 6 czerwca odwiedzili nas uczniowie ze Specjalnego Ośrodka Szkolno Wychowawczego dla Dzieci Niewidomych i Słabowidzących im. Św. Tereski w Rabce.

**13.VI.2019r.** W czasie porannej Mszy Świętej modliliśmy się w intencji naszych Kapłanów oraz z okazji imienin ks. prof. Antoniego. Następnie w Sali Soli Deo z okazji Złotego Jubileuszu Kapłaństwa ks. prof. wysłuchaliśmy montażu słowno- muzycznego o powołaniu i roli kapłanów w życiu społeczeństwa. Uczestnicy spotkania zapoznali się z najważniejszymi wydarzeniami w biografii zacnego jubilata.

**23-25.VI.2019r.** W dniach od 23 do 25 czerwca gościliśmy w naszym Domu zarząd TONOS. Po posiedzeniu goście spotkali się z mieszkankami Domu . Spotkanie odbyło się w miejscu przed Domem pod tzw. lipką. Podczas spotkania goście zapoznali się z historią i współczesnością placówki.

**16-17.VIII.2019r.** W dniach od 16-17 sierpnia gościliśmy w Żułowie naszego ofiarodawcę pana Tadeusza Potworowskiego Prezesa Fun For The Blind of Laski wraz z małżonką. Goście spotkali się z Mieszkankami, wysłuchali koncertu naszego chóru Słoneczny Krąg, który był wyrazem wdzięczności za okazaną nam pomoc.

**19.VIII.2019r.** W poniedziałek 19 sierpnia w czasie porannej Mszy Świętej koncelebrowanej przez ks. Zygmunta i ks. Antoniego modliliśmy się w intencji s. Szymony , s. Dobromiły i s. Pii z wyrazami wdzięczności za lata służby w Domu Nadziei.

**21.VIII.2019r.** W środę 21 sierpnia odbył się piknik „pod lipą”. będący okazją do podziękowania s. Pii za lata współpracy. Mieszkanki Domu, Uczestnicy WTZ i Pracownicy bawili się przy muzyce i grillu.

**27.VIII.2019 r.** We wtorek 27 sierpnia gościliśmy Chór Spes in Deo działający przy Parafii św. Zygmunta na warszawskim Bemowie. Chór dał koncert utworów religijnych w Kaplicy Domu. Wdzięczność okazaliśmy również śpiewem naszego chóru.

**28.VIII.2019r.** W środę 28 sierpnia odwiedzili nas Pan Andrzej Leńczuk Starosta Powiatu Krasnostawskiego z delegacją środowisk Instytucji Pomocy Społecznej. Wizyta była wyrazem wdzięczności za współpracę z s. Pią.

**7.IX.2019r.** W godzinach popołudniowych przyjechała cała wspólnota sióstr Domu św. Teresy w Laskach, która przywiozła s. Lilianę. Siostra w najbliższych dniach przejmowała obowiązki dyrektora placówki po s. Pii.

**12.IX.2019r.** W czwartek 12 września uczestniczyliśmy w X Festiwalu Pieśni Maryjnej zorganizowanym przez Dom Pomocy Społecznej „Betania”. w Lublinie oraz Lubelskie Stowarzyszenie „ Będę Seniorem”. Spotkanie odbyło się na świeżym powietrzu na terenie Domu. Zaprezentowało się szesnastu uczestników. Występowały zarówno zespoły jak i soliści. Cztery mieszkanki naszego Domu zdobyły Grand Prix Festiwalu. Po części konkursowej był poczęstunek i zabawa taneczna.

**4.X.2019r.** W piątek 4 października we wspomnienie św. Franciszka z Asyżu Patrona naszych sióstr modliliśmy się w intencji zgromadzenia Sióstr Franciszkanek Służebnic Krzyża. Uroczystą Mszę Świętą koncebrował ks. Zygmunt Proboszcz Parafii pw. Św. Apostołów Piotra i Pawła w Krańciszynie i ks. Antoni nasz kapelan.

**4.XI.2019r.** W poniedziałek 4 listopada na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim miała miejsce promocja tłumaczenia Księgi Kapłańskiej autorstwa ks. prof. Antoniego Troniny. Uroczystość rozpoczęła się Mszą Świętą w Kościele Duszpasterstwa Akademickiego pw. Św. Krzyża koncelebrowaną przez ks. dr. Mariusza Szmajdzińskiego, ks. prof. Antoniego Paciorka

i ks. prof. Antoniego Troninę. Następnie odbył się panel dyskusyjny, który poprowadził prof. Sławomir Żmurek. Całą uroczystość zwieńczył koncert w wykonaniu naszego Chóru Słoneczny Krąg.

**16.XI.2019 r.** W sobotę 16 listopada delegacja z Żuława udała się do Lasek by wspólnie z Siostrami Jubilatkami obchodzić rocznice profesji zakonnej. Grono Jubilatek tworzyły: s. Paula s. Bronisława, s. Elżbieta, s. Hieronima oraz s. Maksymiliana. Uroczystości rozpoczęły

się wspólną modlitwą w czasie mszy Świętej w Kaplicy pw. Matki Bożej Anielskiej, po której uczestnicy spotkali się na uroczystej agapie.

**22.XI.2019r.** W piątek 22 listopada w Krasnymstawie miały miejsce uroczystości z okazji Powiatowego Dnia Pracownika Socjalnego. Obchody rozpoczęły się Mszą Świętą w kościele pw. Św. Franciszka Ksawerego sprawowaną przez ks. Dziekana Jarosława Wójcika. Kolejną część obchodów miała miejsce w Sali widowiskowej Krasnostawskiego Domu Kultury. Wszystkich zgromadzonych powitał Starosta Krasnostawski Pan Andrzej Leńczuk. Po przemówieniach okolicznościowych wręczono listy gratulacyjne Dyrektorom i Kierownikom jednostek organizacyjnych służb pomocy społecznej oraz wyróżnionym Pracownikom. W części artystycznej uczestnicy uroczystości mieli przyjemność obejrzenia sztuki teatralnej pt. „Mały Książę” w wykonaniu Wychowanków Domu Dziecka w Krasnymstawie.

**26.XI.2019 r.** We wtorek 26 listopada modliliśmy się w intencji imieninowej s. Liliany oraz w intencjach Pracowników naszego Domu z okazji Dnia Pracownika Socjalnego. Po Mszy Świętej zebraliśmy się w holu przed kaplicą aby wspólnie złożyć życzenia imieninowe s. Lilianie. Mieszkanki Domu i Siostry złożyły życzenia i słowa wdzięczności pracownikom.

**11.XII.2019r.** W środę 11 grudnia w Powiatowej Bibliotece Publicznej w Krasnymstawie miało miejsce otwarcie wystawy prac Uczestników WTZ z Żułowa pt. „Każdy może być artystą”.

Uczestników powitała pani Elżbieta Patyk- Dyrektor Biblioteki. Przedstawiła artystów oraz przybliżyła zwiedzającym charakterystykę WTZ w Żułowie. Kierownik WTZ pani Anna Łukowiec przedstawiła i omówiła prace swoich podopiecznych. Zwieńczeniem spotkania był występ naszego chóru Słoneczny Krąg. Oprócz utworów wokalnych Panie recytowały wybrane wiersze autorstwa jednej z naszych mieszkanek p. Edyty.

Udział w otwarciu wystawy wzięli między innymi Starosta Krasnostawski p. Andrzej Leńczuk i p. Monika Grzesiuk- Wójt Kraśniczyzna oraz rodzice Uczestników.

**12-13.XII.2019r.** Uczestniczyliśmy w Rekolekcjach Adwentowych, które poprowadził dla nas ks. Edward Łatka Proboszcz Parafii pw. Najświętszej Maryi Panny i św. Łukasza w Surhowie.

**15.XII.2019 r.** W niedzielę 15 grudnia na zaproszenie Gminnego Ośrodka Kultury w Pawłowie chór Słoneczny Krąg włączył się w akcję charytatywną na rzecz ratowania zabytkowego pomnika „Aniołków”. Znajdującego się na miejscowym cmentarzu parafialnym. W ramach wydarzenia miała miejsce loteria fantowa, kiermasz ciast i przekąsek, część artystyczna w trakcie której wystąpiły dzieci ze Szkoły Podstawowej w Pawłowie, Zespół „Pawłowiaki”, grupa teatralna „Kometa” z GOK oraz Chór Słoneczny Krąg.

**19.XII.2019 r.** W czwartek 19 grudnia miała miejsce wizyta gości z Lasek. Odwiedziła nas Matka Judyta w towarzystwie p. Pawła Kacprzyka- Prezesa Towarzystwa Opieki nad Ociemniałymi w Laskach

Wizyta była okazją do przedświątecznego spotkania z Mieszkankami, Uczestnikami WTZ, Pracownikami i Siostrami. Była to okazja do wymiany życzeń i tradycyjnym podzieleniem się opłatkiem. Mieszkanki Domu wprowadziły Zgromadzonych w świąteczny nastrój montażem słowno- muzycznym.