

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE
ZA ROK 2023
Z DZIAŁALNOŚCI DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ
W ŻUŁOWIE
TOWARZYSTWO OPIEKI NAD OCIEMNIAŁYMI
STOWARZYSZENIE

Żułów 2024 rok

1/ Nazwa

Towarzystwo Opieki nad Ociemniałymi Stowarzyszenie Dom Pomocy Społecznej

2/ Adres

Żułów 13, 22-310 Kraśniczyn

3/ Dyrektor

Siostra Teresa Borczon

4/Telefon

(82) 577-55-86

(82) 577-55-30

5/ Fax

(82) 577-52-70

6/ NIP

564-10-63-008

7/ Nr Regon

007025977-00039

8/e-mail:

domnadczei@op.pl

9/www:

www.dpsdomnadczei.pl

1. INFORMACJE O DPS

Dom Pomocy Społecznej w Żuławie jest placówką przeznaczoną dla 70 kobiet niepełnosprawnych fizycznie. W przeciągu roku 2023 w Domu przebywało 70 pensjonariuszek. Średnia wieku mieszkanek wynosiła 68 lat. Rozpiętość wiekowa osób przebywających w placówce kształtowała się w granicach od 26 do 101 lat. Stan mieszkanek na koniec roku – 65.

Tabela 1. Przedział wiekowy mieszanek.

Przedział wiekowy mieszkanek	
wiek	liczba
21-40	5
41-60	14
61-64	3
65-74	22
75-79	6
80/więcej	15

Tabela 2. Średni miesięczny koszt utrzymania podopiecznych.

Podopieczne przyjęte do DPS przed 2004 r. (Stan na 31.12.2023.)	Podopieczne przyjęte do DPS po 2004 r. (Stan na 31.12.2023 r.)
30	35
Średni miesięczny koszt utrzymania mieszkańca w 2023r.	
4 191,76 zł .	

Za mieszkanki przyjęte do placówki przed 1.01.2004 r. (30) koszty utrzymania pokrywane były z dotacji budżetu państwa i odpłatności 70% dochodu podopiecznego. Druga grupa to mieszkanki przyjęte po w/w dacie (35). Kierowaniem i ustalaniem odpłatności zajmują się organy gminy właściwej dla danej osoby w dniu jej kierowania (Miejskie i Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej). Średni miesięczny koszt utrzymania mieszkańca Domu w Żuławie w 2023 r. ogłoszono na **4 191,76 zł.**

Tabela 3. Zestawienie liczbowe mieszkańek przyjętych oraz zmarłych.

Mieszkanki	N
przyjęte	5
zmarły	4
odeszły	1

W roku 2023 zostało przyjętych 5 nowych mieszkańek, 4 mieszkanki zmarły, 1 mieszkanka odeszła z DPS do domu.

1.1 Rada Mieszkanek

W Domu Pomocy Społecznej w Żuławie funkcjonuje Rada Mieszkanek. Podopieczne raz na dwa lata wybierają skład Rady, która jest organem reprezentującym interesy Mieszkanek Domu. W 2023r. odbyły się wybory do Rady. Rada Mieszkanek jest partnerem Dyrekcji

w organizowaniu życia Mieszkanek w zakresie zaspokajania wszechstronnych potrzeb. W skład Rady wchodzi dziesięć mieszkańek - każde „skrzydło” deleguje dwie mieszkanki. Członkinie Rady spośród siebie wybierają przewodniczącą Rady. Radę w jej pracy wspomaga wybrany przez Mieszkanki opiekun. Spotkania Rady odbywają się raz na dwa miesiące lub częściej na wniosek Mieszkanek. Rada posiada swój regulamin, który jest zobowiązana przestrzegać. Dyrektor Domu spotyka się z członkiniami Rady na jej wniosek oraz wg zaistniałych potrzeb.

Do zadań Rady należy w szczególności wnioskowanie lub opiniowanie w następujących działaniach Domu:

- nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktów ze społecznością lokalną poprzez organizowanie imprez kulturalnych i okolicznościowych spotkań,
- organizowanie wycieczek, wyjazdów oraz wypoczynku,
- dbałość o wystrój i estetykę Domu,
- organizowanie koleżeńskej pomocy osobom mniej sprawnym (czytanie książek, wyjście na spacer),
- świadczenie pomocy sąsiedzkiej oraz organizowanie akcji na rzecz osób potrzebujących pomocy doraźnej, wspieranie misji chrześcijańskich i innych dzieł chrześcijańskich,
- udział przy zatwierdzaniu jadłospisów dekadowych.

W roku 2023 Rada Mieszkanek spotkała się pięć razy, w celu omówienia następujących problemów bieżących oraz organizacji imprez kulturalnych i okolicznościowych:

-

- spotkanie organizacyjne: ustalenie spotkań, imprez, wycieczki, rocznej składki mieszkańek,

- ustalenie terminu wyboru nowych radnych, , ustalenie terminów składki na cel charytatywny, sprawy bieżące,
- wybory nowej Rady Mieszkanek, przewodniczącej i zastępcy przewodniczącej,
- spotkanie o charakterze integracyjnym, na którym spotkały się radne z poprzedniej kadencji i nowo wybrane radne,
- spotkanie, którego celem było omówienie organizacji obchodów dnia Świętego Franciszka, zaplanowanie wycieczki do Krasnobrodu oraz obchodów Dnia Pracownika Socjalnego.

1.2 Personel Domu Pomocy Społecznej

Dom Pomocy Społecznej w Żuławie w 2023 roku zatrudniał:

Tabela 4. Liczba zatrudnionych pracowników - stan na 31.12.2023 r.

Liczba pracowników w przeliczeniu na etaty	Forma zatrudnienia
41 osób na 38 etatów	umowa o pracę
-	umowa zlecenie
7 osób	wolontariat

Tabela 5. Liczba zatrudnionych pracowników wg działów - stan na 31.12.2023r.

Dział pracy.	Stanowiska pracy	Liczba osób zatrudnionych w przeliczeniu na etaty
Zespół Terapeutyczno-Opiekuńczy	Pielęgniarka Pracownik Socjalny Psycholog Rehabilitant Opiekun Pokoju Pracownik kult. oświatowy	2 osoby na 1,5 etatu 1 osoba na 1 etat 1 osoba na 0,5 etatu 1 osoba na 0,25 etatu 14 osób na 14 etatów 7 osób na 7 etatów 1 osoba na 0,25 etatu
Dział Finansowo – Księgowy	Dyrektor Główny księgowy Księgowy Magazynier	1 osoba na 1 etat 1 osoba na 1 etat 1 osoba na 1 etat 1 osoba na 0,5 etatu
Dział Administracyjno – Gospodarczy	Pomoc kuchenna Pracznka, Szwaczka Kierowca, Konserwator Pracownik gospodarczy	5 osób na 5 etatów 1 osoba na 1 etat 2 osoby na 2 etaty 2 osoby na 2 etaty

1.3 Finansowanie Domu Pomocy Społecznej

Dom od 1.01.2009 r. realizuje zadanie z zakresu pomocy społecznej (prowadzenie DPS dla osób niepełnosprawnych fizycznie) na zlecenie Powiatu Krasnostawskiego, na podstawie umowy zawartej w dniu 29 grudnia 2020r. pomiędzy Powiatem Krasnostawskim a Towarzystwem Opieki nad Ociemniałymi Stowarzyszenie w Laskach, na okres od 1.01.2021 r. do 31.12.2025 r. Na realizację wyżej wymienionego zadania Dom otrzymał dotację celową, która w 2023 r. wyniosła **1.143.155,86 zł**.

Decyzją Wojewody Lubelskiego z dnia 1 września 2023r. roku Dom posiada stałe pozwolenie na prowadzenie DPS dla kobiet niepełnosprawnych fizycznie.

Tabela 6. Dotacje w 2023 roku.

Dotacje	2023 rok	Przeznaczenie środków
Starostwo Powiatowe Krasnystaw	1.143.155,86 zł	Dotacja celowa

1.4 Przeprowadzone remonty

W roku 2023 zostały przeprowadzone następujące remonty:

- ułożenie wykładziny- 18.259,78 zł.
- malowanie- 1.800,00 zł.

2. SZKOLENIA

W 2023 roku zostały przeprowadzone jedno szkolenie dla pracowników.

- w dniu 27 lutego odbyło się szkolenie z tematu: „Prawa Mieszkańca, kierunki terapii i metody pracy z Mieszkańcami Domu Pomocy Społecznej”. Szkolenie odbyło się w formie stacjonarnej przeprowadzone przez firmę szkoleniową „Nowe Horyzonty”.

3. PRACA SOCJALNO - TERAPEUTYCZNA

Dom zapewnia mieszkańcom całodobową opiekę oraz zaspokojenie niezbędnych potrzeb bytowych, zdrowotnych, społecznych i religijnych. Umożliwia rozwój osobowości poprzez świadczenie usług zgodnie z obowiązującymi standardami.

Bezpośrednią opiekę i pomoc świadczą podopiecznym wyspecjalizowani i doświadczeni pracownicy zespołu terapeutyczno-opiekuńczego:

- pielęgniarki,
- opiekunowie,
- psycholog,
- pracownicy socjalni,

- instruktor ds. kulturalno-oświatowych,
- fizjoterapeuta,
- pokojowe,
- opiekę duchową nad mieszkankami sprawuje ksiądz Kapelan.

Istotnym elementem działalności Domu Pomocy Społecznej jest praca socjalno-terapeutyczna ze szczególnym uwzględnieniem zajęć terapeutycznych. Forma i charakter tego rodzaju zajęć dostosowane są do potrzeb, możliwości i zainteresowań mieszkańców Domu. Udział w terapii umożliwia rozwój umiejętności – ich doskonalenie i nabywanie nowych, aktywizację, zdobywanie umiejętności życia codziennego i zaradności osobistej. Zajęcia terapeutyczne w dużej mierze pomagają w kształtowaniu właściwych relacji międzyludzkich i oddziałują na procesy integracyjne lokalnych społeczności, wzmacniają poczucie własnej wartości.

3.1 Warsztat Terapii Zajęciowej

„Warsztat jest wyodrębnioną organizacyjnie i finansowo placówką stwarzającą osobom niepełnosprawnym niezdolnym do podjęcia pracy możliwość rehabilitacji społecznej i zawodowej w zakresie pozyskania lub przywracania umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia” Warsztat nie jest placówką samodzielną, ale stanowi część większej struktury organizacyjnej wyposażonej w osobowość prawną lub posiadającej zdolność do czynności prawnych. Celem warsztatu jest:

- rozwijanie umiejętności wykonywania czynności życia codziennego oraz zaradności osobistej,
- stwarzanie osobom niepełnosprawnym niezdolnym do podjęcia pracy możliwości aktywnej rehabilitacji społecznej i zawodowej.

W 2023 roku w terapii organizowanej w ramach WTZ, który funkcjonuje na terenie ośrodka średnio uczestniczyło 30 mieszanek Domu Pomocy Społecznej.

Na zajęcia dowożone były także osoby niepełnosprawne zamieszkałe w środowisku. Najchętniej wybieraną przez pensjonariuszki terapią były zajęcia w pracowni robótek ręcznych. Podczas tych zajęć uczestniczki przy użyciu drutów, warsztatików dziewiarskich okrągłych lub podłużnych przystosowanych dla osób niewidomych wykonywały dzianinę przeznaczoną na zabawki, szaliki, czapki, swetry, kamizelki, skarpety.

3.2 Pracownia Kulinarna.

Zajęcia w pracowni kulinarnej odbywają się raz w tygodniu w poniedziałki. Bierze w nich udział 24 mieszkanki, które zostały podzielone na 4 grupy. Jednorazowo na zajęcia przychodzi od 6 do 8 osób. Na każdych zajęciach wybierane są po dwie osoby w grupie tzw. „dyżurne”, które pomagają mniej sprawnym koleżankom oraz wprowadzają nowe uczestniczki.

W ostatnim roku dołączyły dwie nowe mieszkanki. Aby bardziej ujednolicić pracę zespołową i wykorzystać różne możliwości uczestniczek został zmieniony skład niektórych grup.

Co roku uczestniczki są coraz bardziej samodzielne, nabywają coraz więcej nowych umiejętności i coraz bardziej wyrabiają w sobie nawyk dbania o utrzymywanie czystości,

zakładają odzież ochronną, dbają o czystość i porządek w pracowni i kawiarence także o czystość naczyń i urządzeń znajdujących się w pracowni. Przed świętami same dobrowolnie zgłaszają potrzebę posprzątania pracowni.

Dodatkowo uczestniczki zajęć zapoznały się z ciekawymi wiadomościami dotyczącymi zdrowego odżywiania, poznały wiele nowych ziół i ich zastosowanie w celu podkreślenia smaku. Potrawy przygotowywane na zajęciach są zazwyczaj proste w wykonaniu.

Latem Panie robiły przetwory na zimę przebierały, myły i samodzielnie układały truskawki do zamrożenia oraz przecierały porzeczki na galaretkę i samodzielnie wlewały do słoików.

W ramach działalności pracowni funkcjonuje też kawiarenka. Co drugi tydzień Panie które mają zajęcia w pracowni pieką ciasto do kawiarenki, która otwarta jest w środy przed południem. Dyżurne z grup przychodzą wtedy dodatkowo by obsłużyć koleżanki i wspólnie wypić kawę z własnoręcznie upieczonym ciastem. Za zarobione pieniądze kupujemy wszystkie produkty potrzebne do wypieku ciast oraz wszystko co jest potrzebne do funkcjonowania ekspresów (filtry , płyny do czyszczenia i konserwacji i kawę), pozostałe pieniądze przeznaczamy na Misje. Do tej pory wysyłane były pieniądze do ośrodka w Rwandzie prowadzonego przez Siostry FSK, w ubiegłym roku wsparłyśmy dodatkowo mieszkańców Syrii po trzęsieniu ziemi.

Wszelkie poczynania terapeutyczne dostosowane są do indywidualnych możliwości każdej z uczestniczek zajęć, dla jednych jest to nauka nowych umiejętności dla innych utrwalenie już posiadanych.

3.3 Pracownia Tyflogiczna - Kurs obsługi komputera.

W roku 2023 r. 1 mieszkanka uczestniczyła w zajęciach z obsługi komputera. W trakcie zajęć zrealizowano 24 lekcje informatyczne w formie wykładów i ćwiczeń o następującej tematyce:

- skróty klawiszowe (włączanie i wyłączanie komputera, obsługa programów)
- edycja tekstu w popularnych edytorach tekstu typu Microsoft Word, Notatnik
- przeglądanie plików pdf. w programie Adobe Reader
- obsługa programu Songr
- obsługa poczty internetowej
- obsługa przeglądarki internetowej
- tworzenie plików, folderów
- kopiowanie plików, folderów

3.4 Pracownia Tyflogiczna

W roku 2023 r. w pracowni tyflogicznej odbyły się 128 spotkania, w których ogółem uczestniczyło 40 osób. Tematyka zajęć została dobrana zgodnie z zainteresowaniami, potrzebami i możliwościami indywidualnymi uczestniczek:

- a) zajęcia z orientacji przestrzennej w pomieszczeniu i na zewnątrz,
- b) obsługa telefonu komórkowego,
- c) nauka i doskonalenie umiejętności pisania na maszynie brajlowskiej,
- d) zajęcia z informatyki,
- e) zajęcia plastyczne usprawniające małą motorykę, rozwijające kreatywność, nabywanie nowych umiejętności, współpracy, postrzeganie przestrzenne i rozbudzanie wyobraźni. Na zajęciach plastycznych zastosowano następujące techniki:
 - decoupage (farba akrylowa, serwetki, klej vikol),
 - collage (tworzenie z różnych materiałów), obrazy przestrzenne (plastelina, kulki z bibuły),
 - obrazy wysypywane (nasiona i kasze),
 - obrazy układane (materiał przyrodniczy: kamienie, muszelki, suche rośliny, nasiona; kukurydza, fasola, mak)
 - ramki tekturowe oklejane włóczką i materiałami tekstylnymi, barwienie gąbką, malowanie pędzlem plakatówką.
 - wyrabianie słomki papierowej i wykorzystanie jej w pracach plastycznych
 - organizery do przyborów
 - stroiki i ozdoby świąteczne
 - wylewanie świeczek

W okresie wakacyjnym lipiec- sierpień spotkania odbywały się „Pod lipą”, czyli na wolnym powietrzu przed Domem. Były wspólne zabawy, czytanie książek, wspólne śpiewanie- łącznie 30 spotkań. Sierpień i wrzesień to czas wyjazdów nad wodę nad zalew „Maczuły”, w Horodysku w gminie Leśniowice. Poza tym uczestniczki pracowni wyjeżdżały na wycieczki do Zamościa i Krasnobrodu.

3.5 Rehabilitacja ruchowa

Istotnym elementem terapii prowadzonej w naszej placówce jest rehabilitacja ruchowa. W roku 2023 rehabilitacja ruchowa była prowadzona pięć razy w tygodniu. Czas trwania zajęć wynosił 42 godzin w miesiącu. Zajęcia prowadzone były grupowo i indywidualnie. Zabiegami rehabilitacyjnymi objęte były wszystkie mieszkanki Domu.

Rehabilitacja prowadzona była w zakresie **kinezyterapii**: ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia bierne kończyn górnych i dolnych, ćwiczenia czynno-bierne kończyn górnych i dolnych, ćwiczenia czynne, ćwiczenia relaksacyjne, pionizacja, ćwiczenia z oporem, ćwiczenia równoważne, terapia manualna, redresje, rotor, bieźnia, zmiany pozycji ułożeniowych, ćwiczenia poruszania się na wózku, ćwiczenia ogólnokondycyjne rozwijające

szybkość, , wytrzymałość, koordynowanie ruchów, reedukacja chodu, kinesiotaping, różnorodne ćwiczenia ogólnousprawniające (z wykorzystaniem rowerka i bieżni), ćwiczenia krążeniowo-oddechowe, rozgrywki sportowe, gry i zabawy ruchowe, spacerowanie na świeżym powietrzu, zajęcia rekreacyjne, sportowe, ćwiczenia usprawniające na świeżym powietrzu. W zakresie **fizykoterapii**: laser, okłady chłodzące, masaż klasyczny, terapia uciskowa, lampa antydepresyjna i „Solux”.

Ponadto mieszkanki korzystają z rehabilitacji domowej w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia na podstawie skierowań wydanych przez lekarza prowadzącego. Rehabilitacja odbywa się codziennie w godzinach przedpołudniowych. Z tej formy rehabilitacji w ciągu 2023 roku skorzystało 20 mieszanek.

Udział podopiecznych w rehabilitacji wpływa pozytywnie na ich stan fizyczny i psychiczny oraz wspomaga rozwój w zakresie funkcjonowania i aktywności. Mieszkanek Domu są zaopatrywane według indywidualnych potrzeb w sprzęt ortopedyczny (obuwie, łuski, wkładki ortopedyczne, kule, wózki inwalidzkie).

3.6 Wsparcie psychologiczne

W roku 2023 w ramach indywidualnego wsparcia psychologicznego zrealizowano:

- konsultacje psychologiczne
- interwencje kryzysowe
- psychoterapię wspierającą
- coaching
- trening rozwoju interpersonalnego
- psychoedukację
- poradnictwo psychologiczne

Indywidualne wsparcie psychologiczne ma na celu zwiększenie samooceny, rozwiązywanie bieżących krótkotrwałych problemów, terapię skoncentrowaną na niwelowaniu zaburzeń psychicznych, rozwoju osobowości, zachowaniu i usprawnianiu funkcji poznawczych.

Mieszkanek mogły korzystać ze wszystkich form pomocy psychologicznej 3 dni w tygodniu. Poradnictwo i konsultacje psychologiczne udzielane również opiekunom, osobom pierwszego kontaktu w ramach bieżących potrzeb.

Ergoterapia- forma terapii wykorzystująca różne rodzaje pracy i rekreacji, jako środki terapeutyczne. Ergoterapia towarzyszy, wspiera, uzdalnia i usprawnia osoby w każdym wieku. Nauka i doskonalenie umiejętności związanych z czynnościami dnia codziennego jest prostym i bardzo efektywnym rodzajem terapii. W minionym roku mieszkanki DPS miały możliwość treningu czynności samoobsługowych związanych z utrzymaniem higieny ciała, odzieży i pomieszczeń takich jak:

1. samodzielne wykonywanie toalety;
2. pranie drobnych części garderoby;

3. ścielenie łóżek;
4. samodzielne zmywanie naczyń w kuchence oddziałowej;
5. samodzielne (z odpowiednim wsparciem) higieniczne, estetyczne przygotowywanie poczęstunków i związana z tym obsługa urządzeń technicznych;
6. przyjmowanie gości z okazji imienin, urodzin i innych uroczystości odbywających się na poszczególnych „skrzydłach”.
7. pomoc przy warzywach i owocach (obieranie, przebieranie itp.).

3.7 Kulturoterapia

Kulturoterapia jest to terapia osób niepełnosprawnych, która polega na ich uczestnictwie w życiu kulturalnym społeczeństwa. Jest ona także elementem rehabilitacji leczniczej, zawodowej, społecznej oraz psychologicznej. Założeniem kulturoterapii jest korzystanie z kulturalnego dorobku społeczeństwa i jego współtworzenie. W Domu Pomocy Społecznej w Żuławie podjęte są działania zmierzające do włączenia mieszkanki w życie kulturalne społeczeństwa. Ważnym rodzajem terapii w DPS jest działalność chóru, muzykoterapia, teatroterapia czy też biblioterapia. Mieszkanki wyjeżdżają do Kina „Morskie Oko”. w Krasnymstawie na projekcję filmów.

3.8.1 Działalność chóru „Słoneczny Krąg”

W naszym Domu funkcjonuje chór „Słoneczny Krąg”, którego zajęcia są dla mieszkanki rodzajem muzykoterapii aktywnej. Podstawową działalnością zespołu polega na przygotowywaniu oprawy liturgicznej w czasie Mszy św. oraz innych nabożeństw odbywających się w kaplicy domowej.

Działalność chóru w 2023r. przebiegała następująco w poszczególnych miesiącach:
I-Praca na głosach nad utrwaleniem wyrazu artystycznego kolęd. Opracowanie pieśni na oprawę Mszy Świętych w Kaplicy. Słuchanie kolęd i pastorałek w wykonaniu Arki Noego oraz innych artystów.

II- Wybór pieśni na oprawę Mszy Świętych, przygotowanie psalmów na niedzielę oraz przypomnienie pieśni wielkopostnych.

III – Utrwalenie pieśni wielkopostnych. Przygotowanie repertuaru oraz udział w II Nadburzańskim Festiwalu Muzyki Wielkopostnej we Włodawie.

IV- Powtarzanie pieśni wielkopostnych i do Miłosierdzia Bożego. Nauka pieśni „Alleluja biją dzwony”. oraz zapis słów w braille’u. Powtórzenie pieśni o Marii Czackiej i kardynale Stefanie Wyszyńskim.

V- Powtarzanie pieśni Maryjnych oraz przygotowanie do pielgrzymki do Radecznicy w dniu 27.05.2023r.- pieśni na koncert i oprawę Mszy Świętej.

VI- Przypomnienie pieśni eucharystycznych.

VII-.....

VIII-.....

IX- Wybór pieśni na oprawę Mszy Świątecznych. Przypomnienie pieśni do św. Michała, Aniołów Stróżów, maryjnych oraz eucharystycznych.

X- Powtarzanie pieśni maryjnych oraz nauka pieśni „Jezusowi cześć i chwała”.

Przygotowanie pieśni i psalmów na święta 1 i 2 listopada.

XI- Opracowanie oprawy Mszy Świątecznych po zapoznaniu się z czytaniem i ewangelią. Ćwiczenie psalmów na niedziele i święta. Praca nad dynamiką i czystością harmoniczną w pieśniach przygotowywanych na koncert w Krasnymstawie z okazji „Dnia Pracownika Socjalnego” 24 listopada 2023r. oraz w kaplicy i świetlicy Domu Nadziei 27 listopada.

XII- Przygotowanie oprawy Mszy Świątecznych adwentowych i Świąt Bożego Narodzenia. Przypominanie odpowiednich pieśni i kolęd, opracowanie psalmów.

W minionym roku **2023r.** chórzystki wzięły udział 40 próbach i dały 6 koncertów.

Podczas odbywających się prób uczestniczki pracowały nad poprawnym wydobywaniem dźwięków, postawą i oddechem podczas fonacji. Podczas przygotowywania utworów kładziono nacisk na dynamikę, artykulację i tempo pieśni. Poprzez ćwiczenia emisyjne i rozśpiewkę przed każdą próbą wyrównywały brzmienie poszczególnych głosów.

3.8.2 Muzykoterapia

W minionym roku 2023 odbyło się 14 spotkań, w których wzięły udział łącznie 123 osoby co daje średnio 9 osób na zajęciach. Podczas zajęć uczestniczki słuchały muzyki klasycznej, ludowej i rozrywkowej. Słuchano również i dyskutowano o propozycjach muzycznych pań (przynosiły na zajęcia swoje płyty).

Celem zajęć było:

- wydobywanie emocji dzięki muzyce
- relaks
- poprawa samopoczucia
- bogatsze wykorzystanie czasu wolnego i socjalizacja
- zaspokojenie potrzeb natury emocjonalnej i społecznej
- tworzenie akompaniamentu do pieśni ludowych oraz taniec przy muzyce skłaniającej do ruchu
- zachęta do większej aktywności społecznej
- integracja z grupą

3.8.3 Biblioterapia

Wśród różnorodnych form terapii i spędzania czasu wolnego przez mieszkanki, dużym uznaniem i zainteresowaniem cieszy się biblioterapia. W roku 2023 odbyło się łącznie 25 spotkań. Z biblioteki i czytelnicy w systemie Braillea korzystało ogółem 21 osób niewidomych. Nowe mieszkanki zainteresowane korzystaniem z biblioteki i czytelnicy zostały zapoznane

z regulaminem i zbiorem bibliotecznym. Zostały również poinstruowane w zakresie obsługi autolektora i powiększalnika. Mieszkanki przy wyborze lektury otrzymały pomoc.

Ogółem zostało wypożyczonych 30 książek w tym 26 drukiem Braillea, 4 czarnym drukiem.

Dużym zainteresowaniem nadal cieszyły się spotkania polegające na wspólnym słuchaniu książek audio oraz czytanych przez instruktora. Czytane książki były wspólnie wybierane i omawiane.

Mieszkanki Domu Pomocy Społecznej w Żuławie, jako osoby niewidome korzystają z książek i czasopism o różnej tematyce, dostępnych:

- w brajlu,
- w czarnym druku (książki dla osób widzących) czytane przez opiekuna,
- w postaci nagranych płyt CD,
- w postaci kart czytawych odsłuchiwanych na czytnikach - książki tego rodzaju umożliwiają starszym, niewidomym mieszkankom udział w tego rodzaju terapii.

W czytelnicy korzystano z czasopism brajlowskich: Pochodnia, Nasz Świat, Dotykownik, Promyczek i Światelko oraz czasopisma dla niedowidzących Help.

Ponadto mieszkanki korzystają z książek brajlowskich, które wypożyczają z Działu Książek dla Niewidomych z Głównej Biblioteki w Warszawie. Z takiej formy korzysta 14 mieszanek.

Dużym zainteresowaniem cieszy się czasopismo dla niewidomych „Sześciopunkt”, który mieszkanki otrzymują dzięki lubelskiej fundacji „Świat Według Braila”.

4. REHABILITACJA SPOŁECZNA

Rehabilitacja społeczna ma na celu umożliwienie osobom niepełnosprawnym uczestnictwa w życiu społecznym. Realizowana jest między innymi poprzez: wyrabianie zaradności osobistej i pobudzanie aktywności społecznej oraz umiejętności samodzielnego wypełniania ról społecznych, jak również poprzez kształtowanie w społeczeństwie właściwych postaw i zachowań sprzyjających integracji z osobami niepełnosprawnymi. Od 2023r. mieszkanki mają możliwość korzystania z samodzielnych lub z pomocą opiekuna zakupów w sklepie obwoźnym.

5. USŁUGI OPIEKUŃCZE (PIELĘGNACJA, OPIEKA MEDYCZNA)

Dom w Żuławie zapewnia swoim pensjonariuszkom całodobową pomoc pielęgniarską oraz medyczną. Do realizacji tych zadań zatrudnione są wyspecjalizowane osoby, które pracują w systemie dwuzmianowym.

W zakresie specjalistycznych usług do zadań pielęgniarki należy:

- wykonywanie na zlecenie lekarza iniekcji podskórnych, domięśniowych, dożylnych,
- zakładanie wenflonów,

- przetaczanie płynów infuzyjnych,
- pobieranie materiałów do badań laboratoryjnych,
- przygotowanie i podawanie leków stałych i doraźnych,
- cewnikowanie,
- udzielanie pierwszej pomocy w nagłych przypadkach,
- mierzenie ciśnienia tętniczego krwi, tętna, temperatury ciała, wagi ciała, przy użyciu dobrego sprzętu.
- pomiar poziomu cukru we krwi,
- wykonywanie pielęgnacji oczu, oczodołów i uszu,
- służenie radą i pomocą opiekunom w zakresie pielęgnacji podopiecznych.

Wykonywane zabiegi są odnotowywane w książce zabiegów i raportów.

Wszystkie pensjonariuszki są objęte stałą opieką lekarza rodzinnego. Od 1.11.2020r, w Kraśniczynie zaczął działalność nowy podmiot leczniczy „Twój Lekarz- Centrum Medyczne”. Sp.zo.o., który świadczy usługi medyczne w ramach kontraktu z NFZ w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej. Pielęgniarki są w stałym kontakcie z lekarzem, który w razie potrzeby przyjeżdża na wizytę domową. Jest to najczęstszy rodzaj kontaktu mieszkank z lekarzem rodzinnym. Ponadto są prowadzone specjalistyczne wizyty domowe (umawiane wg potrzeb mieszanek).

Tabela 9. Wizyty domowe lekarzy specjalistów w 2023 roku.

Specjalista	Osobo/wizyta
Internista	40
Laryngolog	28
Psychiatra	30
Neurolog	-

Mieszkanek korzystają również ze stałej opieki specjalistycznej w następujących poradniach:

Tabela 10. Wizyty mieszanek w poradniach specjalistycznych w 2023 roku.

Poradnia	N	Poradnia	N
diabetologiczna	8	neurochirurgiczna	-
neurologiczna	-	kardiologiczna	2
onkologiczna	4	chorób płuc	1
proktologiczna	-	endokrynologiczna	8
laryngologiczna	-	okulistyczna	12
chirurgiczna	-	ginekologiczna	2
ortopedyczna	-	dermatologiczna	-

Poradnie mieszczą się na terenie województwa lubelskiego. Do lekarza mieszkanki są dowożone samochodem zakładowym lub transportem sanitarnym. W 2023r. dwie mieszkanki były dowożone do lekarza do Łodzi. Pielęgniarka towarzyszy pensjonariuszce w czasie

wizyty lekarskiej i służy informacjami o pacjentce, a w razie konieczności pomaga przy badaniu.

Podczas pobytu w szpitalu pensjonariuszki są często odwiedzane przez swoich opiekunów i pracowników Domu.

6. ŻYCIE RELIGIJNE

Możliwość rozwijania potrzeb religijnych i duchowych ma istotny wpływ na całość działań rehabilitacyjnych i podejmowaną aktywność.

W DPS w Żuławie dla chętnych mieszkanki są proponowane następujące formy modlitw i spotkań o charakterze religijnym:

6.1 Wspólne przeżywanie nabożeństw liturgicznych:

- codzienna Msza święta
- o godzinie 15.00 każdego dnia koronka do Miłosierdzia Bożego,
- o godzinie 15.15 wspólny różaniec,
- codzienne adoracja Najświętszego Sakramentu (45 min.),
- w sobotę – śpiewanie Godzinek ku czci Matki Bożej,
- w okresie Wielkiego Postu udział w Drodze Krzyżowej i nabożeństwie „Gorzkie Żale”,
- uczestnictwo w rekolekcjach Wielkopostnych i Adwentowych.

6.2 Koło Biblijne

Spotkania z Pismem Świętym trwają już pięć lat od 2015r. Odbývają się raz w tygodniu, we wtorki. Na spotkania przychodzi ok. 25 mieszkanki.

Na spotkaniach były rozważane teksty Pisma Świętego – Ewangelia św. Mateusza oraz czytane książki o tematyce religijnej. W tym roku czytany był cykl książek – kobiety Biblii. Na każdym spotkaniu obecny jest ks. Kapelan- ks. Prof. Antoni Tronina.

Nasza grupa oprócz cotygodniowych spotkań prowadziła też w okresie Wielkiego Postu w kaplicy naszego domu rozważania Drogi Krzyżowej (oparte na własnych tekstach). W tygodniu biblijnym wspólnie czytałyśmy Ewangelię według św. Mateusza i przygotowałyśmy Drogę Światła. Podczas niedzieli Słowa Bożego w styczniu Mieszkanki czytały dwie lekcje podczas Mszy Świętej. Na niedzielę rozpoczynając tydzień Biblijny panie oprócz czytań podczas Mszy Świętej przygotowały fragmenty z Pisma Świętego i po zakończeniu Eucharystii rozdawały karteczki które zawierały Słowa Pisma Świętego . W całym tygodniu biblijnym panie czytały na Mszach Świętych Słowo Boże. W czasie spotkań czasami odwiedzają nas różni goście, w 2023r. odwiedził nas ks. prof. Jan Górski, Ojciec Stanisław Ćwierz oraz s. Aniela i s. Teodora z Lasek.

Na spotkania z Biblią panie przychodzą bardzo chętnie, bardzo chętnie czytają teksty Pisma Świętego, są radosne i otwarte na Słowo Boga.

7. WAŻNIEJSZE WYDARZENIA DOMU W 2023 ROKU.

9.I.2023r. We wtorek 9 stycznia miała miejsce wizyta duszpasterska z błogosławieństwem domu i jego mieszkańców. Ksiądz Antoni udzielił błogosławieństwa wszystkim mieszkankom w pokojach i pracownikom w miejscach pracy. Księdzu towarzyszyli przy śpiewie kolęd licznie zgromadzeni kolędnicy.

24.I.2023 r. We wtorek 24 stycznia z okazji Dnia Babci gościliśmy w naszym Domu Dzieci i Młodzież z Placówki Opiekuńczo Wychowawczej w Krasnymstawie. Obejrzeliśmy piękne Misterium Bożonarodzeniowe w wykonaniu gości. Mieszkanki zostały obdarowane przez dzieci własnoręcznie zrobionymi kartkami.

12.II.2023r.. W niedzielę 12 lutego świętowałyśmy w naszym Domu Święto Mieszkanek. W ich intencji została odprawiona Msza Święta następnie odbył się koncert zespołu wokalnego „Apostolika”. działającego przy Kościele pw. Św. Franciszka Ksawerego w Krasnymstawie.

6-8.III.2023r. w dniach od 6 do 8 marca odbyły się Rekolekcje Wielkopostne, które poprowadził ks. Andrzej Gałka -Krajowy Duszpasterz Osób Niewidomych.

15.III.2023r. W środę 15 marca gościliśmy Panią Poseł Annę Dąbrowską- Banaszek i Pana Tadeusza Ostrowskiego- Asystenta Społecznego.

19.III.2023r. W niedzielę 19 marca w ramach II Nadburzańskiego Festiwalu Muzyki Wielkopostnej uczestniczki chóru „Słoneczny Krąg”. koncertowały we Włodawie.

20.III.2023r. W poniedziałek 20 marca uroczyste obchodziliśmy imieniny s. Przełożonej. W Sali muzycznej Soli Deo odbyła się inscenizacja pt. „Gdzie jest Święty Józef” w wykonaniu mieszkanek i uczestników WTZ.

31.III.2023r. W piątek 31 marca mieszkanki wyjechały do Krasnostawskiego Domu Kultury na spektakl muzyczny „Wehikuł czasu”. w wykonaniu zespołu wokalnego Amikus.

25.IV.2023r. 25 kwietnia w świetlicy Domu Nadziei odbyło się spotkanie z siostrami z Indii. Podczas spotkania siostry podzieliły się z mieszkankami doświadczeniami z pracy z dziećmi niewidomymi w placówce w Indiach. Siostry zademonstrowały również stroje i potrawy indyjskie.

5.V.2023r. W piątek 5 maja gościliśmy Pana Pawła Wdówika Wiceministra Rodziny i Polityki Społecznej w związku z dniem godności osób z niepełnosprawnością intelektualną. Swoją obecnością zaszczytili nas również Pani Anna Dąbrowska - Banaszek Poseł na Sejm RP oraz Wicewojewoda Lubelski Pan Bolesław Gzik, Dyrektor MOPR w Chełmie – Pani Anna Szalast i Dyrektor ŚDP w Chełmie Pani Agata Domańska. Spotkanie odbyło się w Świetlicy Domu Nadziei, w spotkaniu uczestniczyły mieszkanki.

12.V.2023r. W piątek 12 maja odbyła się wycieczka do Warszawy, której głównym celem było zwiedzenie Sejmu. Po Sejmie oprowadziła nas Pani Poseł Teresa Hałas, która nam

pomogła w organizacji tego wyjazdu. Oprócz zwiedzania Sejmu odwiedziliśmy Łazienki Królewskie.

15.V.2023r. W poniedziałek 15 maja odwiedził nas Pan Robert Gmitruczuk Wicewojewoda Lubelski. Odwiedził mieszkanki na zajęciach w pracowniach Domu Soli Deo. W podarunku przywiózł dla mieszkanek książkę brajlowską.

19.V.2023r. W piątek 19 maja w Świetlicy Domu Nadziei odbyło się spotkanie upamiętniające Błogosławioną Matkę Elżbietę Czacką i Błogosławionego Księdza Stefana Wyszyńskiego.

W programie przedstawiony był montaż słowno- muzyczny pt. „Przez Krzyż do Nieba – Soli Deo”.

25.V.2023r. W czwartek 25 maja miał miejsce wyjazd do Krasnegostawu do kina na projekcję filmu „Opiekun”.

27.V.2023r. We wtorek 27 maja uczestniczki chóru „Słoneczny Krąg”. koncertowały w Bazylice Objawień św. Antoniego w Radecznicy w ramach Pielgrzymki Komicjum Legionu Maryi Diecezji Zamojsko- Lubaczowskiej.

30.V.2023r. W piątek 30 maja uczestniczki zajęć w pracowni tyflogicznej wyjeżdżały na wycieczkę do Krasnobrodu .

6.VI.2023r. We wtorek 6 czerwca udaliśmy się na XXII Pielgrzymkę Środowisk Pomocy Społecznej do Sanktuarium św. Stanisława B.M. w Piotrowinie nad Wisłą.

13.VI.2023r. We wtorek 13 czerwca uroczystie obchodziliśmy imieniny Ks. Kapelana Antoniego. Po Mszy Świętej w intencji solenizanta wystawione zostało przedstawienie pt. „Święty Antoni pomóż nam drogę odnaleźć”. Gościliśmy z tej okazji Pana Prezesa TONOS Pawła Kacprzyka oraz s. Judytę- Matkę i s. Jeremię.

21.VI.2023r. W środę 21 czerwca odbył się Piknik Na Powitanie Lata, który zorganizowały WTZ w Żuławie. Wśród licznych atrakcji był występ zespołu „Krajka”. oraz przejażdżka wozem strażackim.

4.X.2023r. W środę 4 października uroczystie obchodziliśmy święto patrona naszych sióstr św. Franciszka. Po Mszy Świętej w intencji sióstr w świetlicy Domu Nadziei odbyło się przedstawienie pt. „W promieniach miłosierdzia” w wykonaniu amatorskiego teatru im. Karola Wojtyły. W tym dniu gościliśmy Matkę Generalną- s. Judytę.

9.X.2023r. W poniedziałek 9 października odbyło się spotkanie z Matką Judytą, która podzieliła się z nami wrażeniami i doświadczeniami z pobytu w Rwandzie w Afryce. Matka przybliżyła nam działalność placówki oraz codzienne życie sióstr i dzieci niewidomych którymi siostry się opiekują. Opowieści ilustrowały wyświetlane slajdy.

11.X.2023r. W środę 11 października mieszkanki wraz z przewodnikami uczestniczyły w wycieczce do Krasnobrodu.

6-8.XI.2023r. W dniach od szóstego do dziewiątego listopada dwie nasze mieszkanki uczestniczyły w 26 Spotkaniu z Piosenką Nieprzetartego Szlaku w Lublinie. Obie mieszkanki za zaprezentowane piosenki otrzymały wyróżnienia.

9-15.XI.2023r. W dniach od 9 do 15 listopada grupa mieszanek w ramach projektu Ministerstwa Sportu i Turystyki uczestniczyła w turnusie o charakterze turystycznym w Rabce Zdrój. Wśród licznych atrakcji uczestniczki turnusu zwiedziły między innymi Muzeum Podhalańskie w Nowym Targu, Muzeum Jana Pawła II w Wadowicach, Kopalnię Soli w Wieliczce.

24.XI.2023r. W piątek 24 listopada w Krasnostawskim Domu Kultury odbyły się uroczystości związane z obchodami Dnia Pracownika Socjalnego . Uroczystości w części artystycznej uświetnił występ naszego chóru „Słoneczny Krąg”.

27.XI.2023r. W poniedziałek 17 listopada w Domu Nadziei obchodzone były Imieniny s. Liliany i Święto Pracowników. Uroczystości rozpoczęły się Mszą Świętą. Następnie w świetlicy Domu Nadziei odbyła się część artystyczna : występ chóru „Słoneczny Krąg” oraz dwóch solistek.

30.XI.2023r. W czwartek 30 listopada odbyła się zabawa andrzejkowa podczas której przygotowane były różne atrakcje oraz zabawa taneczna.

6.XII.2023r. W środę 6 grudnia mieszkanki odwiedził Święty Mikołaj. Każda mieszkanka dostała paczkę ze słodyczami.

7.XII.2023r. W czwartek 7 grudnia odbyły się Rekolekcje Adwentowe, które poprowadził dla nas Ks. Waldemar Kluz z Lasek.