

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE
ZA ROK 2024
Z DZIAŁALNOŚCI DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ
W ŻUŁOWIE
TOWARZYSTWO OPIEKI NAD OCIEMNIAŁYMI
STOWARZYSZENIE

Żułów 2025 rok

1/ Nazwa

Towarzystwo Opieki nad Ociemniałymi Stowarzyszenie Dom Pomocy Społecznej

2/ Adres

Żułów 13, 22-310 Kraśniczyn

3/ Dyrektor

Tomasz Stafijowski

4/Telefon

(82) 577-55-86

(82) 577-55-30

5/ Fax

(82) 577-52-70

6/ NIP

564-10-63-008

7/ Nr Regon

007025977-00039

8/e-mail:

domnadczei@op.pl

9/www:

www.dpsdomnadczei.pl

1. INFORMACJE O DPS

Dom Pomocy Społecznej w Żuławie jest placówką przeznaczoną dla 70 kobiet niepełnosprawnych fizycznie. W przeciągu roku 2024 w Domu przebywało 78 mieszkanek, których średnia wieku wynosiła 69 lat. Rozpiętość wiekowa osób przebywających w placówce kształtowała się w granicach od 27 do 96 lat. Stan mieszkanek na koniec roku – 70.

Tabela 1. Przedział wiekowy mieszanek.

Przedział wiekowy mieszkanek	
wiek	liczba
21-40	4
41-60	13
61-64	4
65-74	19
75-79	13
80/więcej	17

Tabela 2. Średni miesięczny koszt utrzymania podopiecznych.

Podopieczne przyjęte do DPS przed 2004 r. (Stan na 31.12.2024.)	Podopieczne przyjęte do DPS po 2004 r. (Stan na 31.12.2024 r.)
30	40
Średni miesięczny koszt utrzymania mieszkańca w 2024r.	
4 995,40 zł .	

Za mieszkanki przyjęte do placówki przed 1.01.2004 r. (30) koszty utrzymania pokrywane były z dotacji budżetu państwa i odpłatności 70% dochodu podopiecznego. Druga grupa to mieszkanki przyjęte po w/w dacie (40). Kierowaniem i ustalaniem odpłatności zajmują się organy gminy właściwej dla danej osoby w dniu jej kierowania (Miejskie i Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej). Średni miesięczny koszt utrzymania mieszkańca Domu Pomocy Społecznej w Żuławie w 2024 r. ogłoszono na **4 995,40 zł.**

Tabela 3. Zestawienie liczbowe mieszkanek przyjętych oraz zmarłych.

Mieszkanki	N
przyjęte	13
zmarły	6
odeszły	2

W roku 2024 zostało przyjętych 13 mieszkanek, 6 mieszkanek zmarło, 2 mieszkanki zrezygnowały z pobytu w DPS.

1.1 Rada Mieszkanek

W Domu Pomocy Społecznej w Żuławie funkcjonuje Rada Mieszkanek. Podopieczne raz na dwa lata wybierają skład Rady, która jest organem reprezentującym interesy Mieszkanek Domu. Ponadto jest partnerem Dyrekcji w organizowaniu życia Mieszkanek w zakresie zaspokajania wszechstronnych potrzeb. W skład Rady wchodzi dziesięć mieszkanek - każde „skrzydło” deleguje dwie mieszkanki. Członkinie Rady spośród siebie wybierają przewodniczącą Rady. Spotkania Rady odbywają się raz na dwa miesiące lub częściej na wniosek Mieszkanek. Rada posiada swój regulamin, który jest zobowiązana przestrzegać. Dyrektor Domu spotyka się z członkiniami Rady na jej wniosek oraz wg zaistniałych potrzeb.

Do zadań Rady należy w szczególności wnioskowanie lub opiniowanie w następujących działaniach Domu:

- nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktów ze społecznością lokalną poprzez organizowanie imprez kulturalnych i okolicznościowych spotkań,
- organizowanie wycieczek, wyjazdów oraz wypoczynku,
- dbałość o wystrój i estetykę Domu,
- organizowanie koleżeńskej pomocy osobom mniej sprawnym (czytanie książek, wyjście na spacer),
- świadczenie pomocy sąsiedzkiej oraz organizowanie akcji na rzecz osób potrzebujących pomocy doraźnej, wspieranie misji chrześcijańskich i innych dzieł chrześcijańskich,
- udział przy zatwierdzaniu jadłospisów dekadowych.

W roku 2024 Rada Mieszkanek spotkała się pięć razy w celu omówienia wszelkich spraw bieżących, rozwiązywaniu bieżących problemów, organizacji wycieczek, imprez okolicznościowych, ustalania składek na różnego rodzaju cele charytatywne itp.

1.2 Personel Domu Pomocy Społecznej

Dom Pomocy Społecznej w Żuławie w 2024 roku zatrudniał:

Tabela 4. Liczba zatrudnionych pracowników - stan na 31.12.2024 r.

Liczba pracowników w przeliczeniu na etaty	Forma zatrudnienia
43 osoby na 40 etatów	umowa o pracę
-	umowa zlecenie
7 osób	wolontariat

Tabela 5. Liczba zatrudnionych pracowników wg działów - stan na 31.12.2024r.

Dział pracy.	Stanowiska pracy	Liczba osób zatrudnionych w przeliczeniu na etaty
Zespół Terapeutyczno-Opiekuńczy	Pielęgniarka Pracownik Socjalny Fizjoterapeuta Opiekun Pokojuowa Pracownik kult. oświatowy	3 osoby na 2,5 etatu 2 osoby na 1,50 etatu 1 osoba na 0,25 etatu 13 osób na 12,5 etatu 9 osób na 9 etatów 1 osoba na 0,25 etatu
Dział Finansowo – Księgowy	Dyrektor Główny księgowy Księgowy Magazynier	1 osoba na 1 etat 1 osoba na 1 etat 1 osoba na 1 etat 1 osoba na 1 etat
Dział Administracyjno – Gospodarczy	Pomoc kuchenna Kucharz Pracznia, Szwaczka Kierowca, Konserwator Pracownik gospodarczy	4 osoby na 4 etaty 1 osoba na 1 etat 1 osoba na 1 etat 2 osoby na 2 etaty 2 osoby na 2 etaty

1.3 Finansowanie Domu Pomocy Społecznej

Dom od 1.01.2009 r. realizuje zadanie z zakresu pomocy społecznej (prowadzenie DPS dla osób niepełnosprawnych fizycznie) na zlecenie Powiatu Krasnostawskiego, na podstawie umowy zawartej w dniu 29 grudnia 2020r. pomiędzy Powiatem Krasnostawskim a Towarzystwem Opieki nad Ociemniałymi Stowarzyszenie w Laskach, na okres od 1.01.2021

r. do 31.12.2025 r. Na realizację wyżej wymienionego zadania Dom otrzymał dotację celową, która w 2024 r. wyniosła **1. 308.907,12 zł.**

Decyzją Wojewody Lubelskiego z dnia 1 września 2023r. roku Dom posiada stałe pozwolenie na prowadzenie DPS dla kobiet niepełnosprawnych fizycznie.

Tabela 6. Dotacje w 2024 roku.

Dotacje	2023 rok	Przeznaczenie środków
Starostwo Powiatowe Krasnystaw	1.041.000,00 zł	Dotacja celowa
Starostwo Powiatowe Krasnystaw	267.907,12 zł.	Dodatek motywacyjny dla pracowników DPS

1.4 Przeprowadzone remonty

W roku 2024 zostały przeprowadzone następujące remonty:

- remont elektryki- **6.961,80 zł.**

2. SZKOLENIA

W 2024 roku zostały przeprowadzone 4 szkolenia dla pracowników.

- w dniu 17 stycznia odbyło się szkolenie z zakresu **Ochrona Danych Osobowych**, które przeprowadził dla nas Inspektor Ochrony Danych Osobowych Pan Wojciech Cianciara. W szkoleniu uczestniczyło 36 pracowników.

- w dniu 19 marca pracownicy uczestniczyli w szkoleniu **Kurs Pierwszej Pomocy**. Szkolenie zostało przeprowadzone przez Toruńskie Zakłady Materiałów Opatunkowych w ramach szkoleń programu System Edukacji Nowoczesnej Instytucji. W szkoleniu uczestniczyło 27 pracowników.

- w dniu 27 maja miało miejsce szkolenie : **Zapoznanie pracowników z przepisami ochrony przeciwpożarowej**. Szkolenie przeprowadził inspektor ochrony przeciwpożarowej Pan Robert Gil. Zostało przeszkolonych 20 pracowników.

- w dniu 10 grudnia odbyło się szkolenie: **Postępowanie w przypadku zachowań agresywnych i autoagresywnych u mieszkańców w DPS**”. Szkolenie przeprowadziła firma Nowe Horyzonty i uczestniczyło w nim 27 pracowników.

3. PRACA SOCJALNO - TERAPEUTYCZNA

Dom zapewnia mieszkańcom całodobową opiekę oraz zaspokojenie niezbędnych potrzeb bytowych, zdrowotnych, społecznych i religijnych. Umożliwia rozwój osobowości poprzez świadczenie usług zgodnie z obowiązującymi standardami.

Bezpośrednią opiekę i pomoc świadczą podopiecznym wyspecjalizowani i doświadczeni pracownicy zespołu terapeutyczno-opiekuńczego:

- pielęgniarki,
- opiekunowie,
- psycholog,
- pracownicy socjalni,
- instruktor ds. kulturalno-oświatowych,
- fizjoterapeuta,
- pokojowe,
- opiekę duchową nad mieszkankami sprawuje ksiądz Kapelan.

Istotnym elementem działalności Domu Pomocy Społecznej jest praca socjalno-terapeutyczna ze szczególnym uwzględnieniem zajęć terapeutycznych. Forma i charakter tego rodzaju zajęć dostosowane są do potrzeb, możliwości i zainteresowań mieszkanców Domu. Udział w terapii umożliwia rozwój umiejętności – ich doskonalenie i nabywanie nowych, aktywizację, zdobywanie umiejętności życia codziennego i zaradności osobistej. Zajęcia terapeutyczne w dużej mierze pomagają w kształtowaniu właściwych relacji międzyludzkich i oddziałują na procesy integracyjne lokalnych społeczności, wzmacniają poczucie własnej wartości.

3.1 Warsztat Terapii Zajęciowej

„Warsztat jest wyodrębnioną organizacyjnie i finansowo placówką stwarzającą osobom niepełnosprawnym niezdolnym do podjęcia pracy możliwość rehabilitacji społecznej i zawodowej w zakresie pozyskania lub przywracania umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia”. Warsztat nie jest placówką samodzielną, ale stanowi część większej struktury organizacyjnej wyposażonej w osobowość prawną lub posiadającej zdolność do czynności prawnych. Celem warsztatu jest:

- rozwijanie umiejętności wykonywania czynności życia codziennego oraz zaradności osobistej,
- stwarzanie osobom niepełnosprawnym niezdolnym do podjęcia pracy możliwości aktywnej rehabilitacji społecznej i zawodowej.

W 2024 roku w terapii organizowanej w ramach WTZ, który funkcjonuje na terenie ośrodka średnio uczestniczyło 25 mieszanek Domu Pomocy Społecznej.

Na zajęcia dowożone były także osoby niepełnosprawne zamieszkałe w środowisku. Najchętniej wybieraną przez mieszkanki terapią były zajęcia w pracowni robótek ręcznych. Podczas tych zajęć uczestniczki przy użyciu drutów, warsztatików dziewiarskich okrągłych lub podłużnych przystosowanych dla osób niewidomych wykonywały dzianinę przeznaczoną na zabawki, szaliki, czapki, swetry, kamizelki, skarpety.

3.2 Pracownia Kulinarna.

Zajęcia w pracowni kulinarnej odbywają się raz w tygodniu, w poniedziałki, ogólnie zapisanych w 2024r. było 26 mieszkank. Panie zostały podzielone na 4 grupy. Jednorazowo na zajęcia przychodzi od 6 do 8 osób.

Na każdym spotkaniu wybierane są po 2 osoby w grupie tzw. „dyżurne”, które pomagają mniej sprawnym lub nowym koleżankom.

W ostatnim roku dołączyły jeszcze dwie nowe Panie. Po kilku latach działalności pracowni można było zaobserwować jak rozkłada się praca na poszczególnych zajęciach i jak kształtują się różne relacje. Aby bardziej ujednolicić pracę zespołową i wykorzystać różne możliwości uczestniczek został zmieniony skład niektórych grup.

Podczas trwania zajęć Panie coraz bardziej wyrabiają w sobie nawyk dbania o utrzymywanie czystości, zakładają odzież ochronną, dbają o czystość i porządek w pracowni i kawiarence, starają się o utrzymanie w czystości naczyń i urządzeń znajdujących się w pracowni.

Potrawy, które staramy się przygotowywać na naszych zajęciach są zazwyczaj bardzo proste, są to różnego rodzaju surówki, sałatki –zazwyczaj sezonowe, ale jest też wiele takich, które były dotąd nie znane naszym Paniom i z tych uczestniczki zajęć cieszą się najbardziej. Wykonywane na zajęciach potrawy są zazwyczaj na kolację dla całego naszego domu.

Latem, Panie robiły przetwory na zimę, przebierały, myły i samodzielnie układały truskawki do zamrożenia oraz przecierały porzeczki na galaretkę i samodzielnie wlewały do słoików.

Przy wypieku ciast, panie nauczyły się częściowo rozpoznawać i odmierzać produkty sypkie oraz płynne, poznały też technikę pieczenia ciasta drożdżowego.

W ramach działalności pracowni od ponad 4 lat funkcjonuje kawiarenka. Co drugi tydzień panie które mają zajęcia w pracowni pieką ciasto do kawiarenki, która otwarta jest w środy przed południem. Dyżurne z grup przychodzą wtedy dodatkowo, aby obsłużyć koleżanki i wspólnie wypić kawę z własnoręcznie upieczonym ciastem.

Wszelkie poczynania terapeutyczne dostosowane są do indywidualnych możliwości każdej z uczestniczek zajęć, dla jednych jest to nauka nowych umiejętności, dla innych utrwalenie już posiadanych.

Nabywanie umiejętności samodzielnego wykonywania prostych czynności w pracach kuchennych, podwyższa samoocenę uczestniczek, a zadowolenie pań jest tu gwarantem, iż pracownia jest dla nich prawdziwą radością.

3.3 Pracownia Tyflogiczna - Kurs obsługi komputera.

W roku 2024r. 2 mieszkanki uczestniczyły w zajęciach z obsługi komputera. W trakcie zajęć zrealizowano 41 spotkań w formie wykładów i ćwiczeń o następującej tematyce:

- skróty klawiszowe (włączanie i wyłączanie komputera, obsługa programów)
- edycja tekstu w popularnych edytorach tekstu typu Microsoft Word, Notatnik
- przeglądanie plików pdf. w programie Adobe Reader
- obsługa programu Songr

- obsługa poczty internetowej
- obsługa przeglądarki internetowej
- tworzenie plików, folderów
- kopiowanie plików, folderów

3.4 Pracownia Tyflogiczna

W roku 2024 r. w pracowni tyflogicznej odbyło się 99 spotkań, w których ogółem uczestniczyło 12 osób. Tematyka zajęć została dobrana zgodnie z zainteresowaniami, potrzebami i możliwościami indywidualnymi uczestniczek:

- a) zajęcia z orientacji przestrzennej w pomieszczeniu i na zewnątrz,
- b) obsługa telefonu komórkowego,
- c) nauka i doskonalenie umiejętności pisania na maszynie brajlowskiej,
- d) zajęcia z informatyki,
- e) zajęcia plastyczne usprawniające małą motorykę, rozwijające kreatywność, nabywanie nowych umiejętności, współpracy, postrzeganie przestrzenne i rozbudzanie wyobraźni.

Na zajęciach plastycznych zastosowano następujące techniki:

- decoupage (farba akrylowa, serwetki, klej vicol),
- collage (tworzenie z różnych materiałów), obrazy przestrzenne (plastelina, kulki z bibuły),
- obrazy wysypywane (nasiona i kasze),
- obrazy układane (materiał przyrodniczy: kamienie, muszelki, suche rośliny, nasiona; kukurydza, fasola, mak)
- ramki tekturowe oklejane włóczką i materiałami tekstylnymi, barwienie gąbką, malowanie pędzlem plakatówką.
- wyrabianie słomki papierowej i wykorzystanie jej w pracach plastycznych
- organizery do przyborów
- stroiki i ozdoby świąteczne
- wylewanie świeczek

W okresie wakacyjnym lipiec- sierpień spotkania odbywały się „Pod lipą”, czyli na wolnym powietrzu przed Domem. Były wspólne zabawy, czytanie książek, wspólne śpiewanie- łącznie 45 spotkań, w których uczestniczyło średnio po 18 osób. Sierpień i wrzesień to czas wyjazdów nad wodę nad zalew „Maczuły”, w Horodysku w gminie Leśniowice.

Poza tym uczestniczki pracowni wyjeżdżały na wycieczki do Zwierzyńca i Horyńca Zdrój.

3.5 Rehabilitacja ruchowa

Istotnym elementem terapii prowadzonej w naszej placówce jest rehabilitacja ruchowa. W roku 2024 mieszkanki mogły korzystać z rehabilitacji codziennie od poniedziałku do piątku. Czas trwania zajęć wynosił ok.40 godzin miesięcznie. Zajęcia prowadzone były grupowo i indywidualnie. Zabiegami rehabilitacyjnymi objęte były wszystkie mieszkanki Domu.

Plan rehabilitacji ustalony był indywidualnie i ukierunkowany na specyficzne potrzeby danej osoby, uwzględniając wiek, stan zdrowia oraz zalecenia lekarskie i na bieżąco modyfikowany.

Ponadto mieszkanki korzystają z rehabilitacji domowej w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia na podstawie skierowań wydanych przez lekarza prowadzącego. Rehabilitacja odbywała się codziennie od poniedziałku do piątku. Z tej formy rehabilitacji w ciągu 2024 roku skorzystało 35 mieszkanek.

Udział podopiecznych w rehabilitacji wpływa pozytywnie na ich stan fizyczny i psychiczny oraz wspomaga rozwój w zakresie funkcjonowania i aktywności. Mieszkanki Domu są zaopatrywane według indywidualnych potrzeb w sprzęt ortopedyczny (obuwie, łuski, wkładki ortopedyczne, kule, wózki inwalidzkie).

3.6 Wsparcie psychologiczne

W roku 2024 w ramach indywidualnego wsparcia psychologicznego zrealizowano:

- konsultacje psychologiczne
- interwencje kryzysowe
- psychoterapię wspierającą
- coaching
- trening rozwoju interpersonalnego
- psychoedukację
- poradnictwo psychologiczne

Indywidualne wsparcie psychologiczne ma na celu zwiększenie samooceny, rozwiązywanie bieżących krótkotrwałych problemów, terapię skoncentrowaną na niwelowaniu zaburzeń psychicznych, rozwoju osobowości, zachowaniu i usprawnianiu funkcji poznawczych.

Mieszkanki mogły korzystać ze wszystkich form pomocy psychologicznej 3 dni w tygodniu. Poradnictwo i konsultacje psychologiczne udzielane również opiekunom, osobom pierwszego kontaktu w ramach bieżących potrzeb.

Ergoterapia- forma terapii wykorzystująca różne rodzaje pracy i rekreacji, jako środki terapeutyczne. Ergoterapia towarzyszy, wspiera, uzdalnia i usprawnia osoby w każdym wieku. Nauka i doskonalenie umiejętności związanych z czynnościami dnia codziennego jest prostym i bardzo efektywnym rodzajem terapii. W minionym roku mieszkanki DPS miały możliwość treningu czynności samoobsługowych związanych z utrzymaniem higieny ciała, odzieży i pomieszczeń takich jak:

1. samodzielne wykonywanie toalety
2. pranie drobnych części garderoby
3. ścielenie łóżek
4. samodzielne zmywanie naczyń w kuchence oddziałowej

5. samodzielne (z odpowiednim wsparciem) higieniczne, estetyczne przygotowywanie poczęstunków i związana z tym obsługa urządzeń technicznych;
6. przyjmowanie gości z okazji imienin, urodzin i innych uroczystości odbywających się na poszczególnych „skrzydłach”.
7. pomoc przy warzywach i owocach (obieranie, przebieranie itp.)

3.7 Kulturoterapia

Kulturoterapia jest to terapia osób niepełnosprawnych, która polega na ich uczestnictwie w życiu kulturalnym społeczeństwa. Jest ona także elementem rehabilitacji leczniczej, zawodowej, społecznej oraz psychologicznej. Założeniem kulturoterapii jest korzystanie z kulturalnego dorobku społeczeństwa i jego współtworzenie. W Domu Pomocy Społecznej w Żuławie podjęte są działania zmierzające do włączenia mieszkanki w życie kulturalne społeczeństwa. Ważnym rodzajem terapii w DPS jest działalność chóru, muzykoterapia, teatroterapia czy też biblioterapia. Mieszkanki wyjeżdżają do Kina „Morskie Oko” w Krasnymstawie na projekcję filmów.

3.8. Działalność chóru „Słoneczny Krąg”

W Domu funkcjonuje chór „Słoneczny Krąg”, którego zajęcia są dla mieszkanki rodzajem muzykoterapii aktywnej. Podstawową działalnością zespołu polega na przygotowywaniu oprawy liturgicznej w czasie Mszy św. oraz innych nabożeństw odbywających się w kaplicy domowej.

Działalność chóru w 2024r. przebiegała następująco w poszczególnych miesiącach:

- I - Praca nad utrwaleniem wyrazu artystycznego kolęd. Opracowanie pieśni na oprawę Mszy Świętych w Kaplicy.
- II - Wybór pieśni na oprawę Mszy Świętych, przygotowanie psalmów na niedzielę oraz przypomnienie pieśni wielkopostnych.
- III - Utrwalenie pieśni wielkopostnych. Przygotowanie repertuaru oraz udział w Spotkaniu z Tradycją Wielkopostną i Wielkanocną- Gminny Ośrodek Kultury w Kraśniczynie.
- IV - Powtarzanie pieśni wielkopostnych i do Miłosierdzia Bożego. Spotkanie Wielkanocne w Środowiskowym Domu Samopomocy w Chełmie (15 pieśni wielkanocnych i innych religijnych).
- V - Powtarzanie pieśni Maryjnych oraz przygotowanie do XXXIII Spotkań Chóralnych w Chełmie.
- VI - Przypomnienie pieśni eucharystycznych.
- IX - Wybór pieśni na oprawę Mszy Świętych. Przypomnienie pieśni do św. Michała, Aniołów Stróżów, maryjnych oraz eucharystycznych. Oprawa Mszy Świętej odprawionej w intencji siostry Liliany.
- X - Powtarzanie pieśni maryjnych, przygotowanie oprawy Mszy Świętej w intencji Sióstr FSK
- XI - Opracowanie oprawy Mszy Świętych po zapoznaniu się w dniu ich święta. Przygotowanie Pań Moniki Mroczek i Marii Choma do udziału w Festiwalu „Nieprzetartego Szlaku”. w Operze Lubelskiej. Przygotowanie pieśni i psalmów na święta 1 i 2 listopada.

XII - Przygotowanie oprawy Mszy Świętych adwentowych i Świąt Bożego Narodzenia. Przypominanie odpowiednich pieśni i kolęd, opracowanie psalmów. Oprawa Spotkania Oplatkowego.

W minionym roku 2024r. chórzystki wzięły udział w 47 próbach i dały 13 koncertów w tym udział w XXXIII Spotkaniach Chóralnych w Chełmie.

Podczas odbywających się prób uczestniczki pracowały nad poprawnym wydobywaniem dźwięków, postawą i oddechem podczas fonacji. Podczas przygotowywania utworów kładziono nacisk na dynamikę, artykulację i tempo pieśni. Poprzez ćwiczenia emisyjne i rozśpiewkę przed każdą próbą wyrównywały brzmienie poszczególnych głosów.

3.8.2 Muzykoterapia

W minionym roku 2024 odbyło się 21 spotkań, w których wzięły udział łącznie 184 osoby co daje średnio 9 osób na zajęciach.

Podczas zajęć uczestniczki słuchały muzyki klasycznej, ludowej i rozrywkowej. Słuchano również i dyskutowano o propozycjach muzycznych pań (przynosiły na zajęcia swoje płyty).

Celem zajęć było:

- wydobyć emocje dzięki muzyce
- relaks
- poprawa samopoczucia
- bogatsze wykorzystanie czasu wolnego i socjalizacja
- zaspokojenie potrzeb natury emocjonalnej i społecznej
- tworzenie akompaniamentu do pieśni ludowych oraz taniec przy muzyce skłaniającej do ruchu
- zachęta do większej aktywności społecznej
- integracja z grupy

3.8.3 Biblioterapia

Wśród różnorodnych form terapii i spędzania czasu wolnego przez mieszkanki, dużym uznaniem i zainteresowaniem cieszy się biblioterapia. W roku 2024 odbyło się łącznie 60 spotkań. Z biblioteki i czytelni w systemie Braillea korzystało ogółem 5 osób niewidomych. Nowe mieszkanki zainteresowane korzystaniem z biblioteki i czytelni zostały zapoznane z regulaminem i zbiorem bibliotecznym. Zostały również poinstruowane w zakresie obsługi autolektora i powiększalnika. Mieszkanki przy wyborze lektury otrzymały pomoc.

Ogółem zostało wypożyczonych 30 książek w tym 26 drukiem Braillea, 4 czarnym drukiem.

Dużym zainteresowaniem nadal cieszyły się spotkania polegające na wspólnym słuchaniu książek audio oraz czytanych przez instruktora. Czytane książki były wspólnie wybierane i omawiane.

Mieszkanki Domu Pomocy Społecznej w Żuławie, jako osoby niewidome korzystają z książek i czasopism o różnej tematyce, dostępnych:

- w brajlu,
- w czarnym druku (książki dla osób widzących) czytane przez opiekuna,
- w postaci nagranych płyt CD,
- w postaci kart czytawych odsłuchiwanych na czytnikach - książki tego rodzaju umożliwiają starszym, niewidomym mieszkankom udział w tego rodzaju terapii.

W czytelnicy korzystano z czasopism brajlowskich: Pochodnia, Nasz Świat, Dotykownik, Promyczek i Światelko oraz czasopisma dla niedowidzących Help.

Ponadto mieszkanki korzystają z książek brajlowskich, które wypożyczają z Działu Książek dla Niewidomych z Głównej Biblioteki w Warszawie. Z takiej formy korzysta 14 mieszanek. Dużym zainteresowaniem cieszy się czasopismo dla niewidomych „Sześciopunkt”, który mieszkanki otrzymują dzięki lubelskiej fundacji „Świat Według Braila”.

4. REHABILITACJA SPOŁECZNA

Rehabilitacja społeczna ma na celu umożliwienie osobom niepełnosprawnym uczestniczenie w życiu społecznym. Realizowana jest między innymi poprzez: wyrabianie zaradności osobistej i pobudzanie aktywności społecznej oraz umiejętności samodzielnego wypełniania ról społecznych, jak również poprzez kształtowanie w społeczeństwie właściwych postaw i zachowań sprzyjających integracji z osobami niepełnosprawnymi. Od 2023r. mieszkanki mają możliwość korzystania z samodzielnych lub z pomocą opiekuna zakupów w sklepie obwoźnym.

5. USŁUGI OPIEKUŃCZE (PIELĘGNACJA, OPIEKA MEDYCZNA)

Dom w Żuławie zapewnia mieszkankom całodobową pomoc pielęgniarską oraz medyczną. Do realizacji tych zadań zatrudnione są wyspecjalizowane osoby, które pracują w systemie dwuzmianowym.

W zakresie specjalistycznych usług do zadań pielęgniarki należy:

- wykonywanie na zlecenie lekarza iniekcji podskórnych, domięśniowych, dożylnych,
- zakładanie wenflonów,
- przetaczanie płynów infuzyjnych,
- pobieranie materiałów do badań laboratoryjnych,
- przygotowanie i podawanie leków stałych i doraźnych,
- cewnikowanie,
- udzielanie pierwszej pomocy w nagłych przypadkach,

- mierzenie ciśnienia tętniczego krwi, tętna, temperatury ciała, wagi ciała, przy użyciu dobranego sprzętu,
- pomiar poziomu cukru we krwi,
- wykonywanie pielęgnacji oczu, oczodołów i uszu,
- służenie radą i pomocą opiekunom w zakresie pielęgnacji podopiecznych.

Wykonywane zabiegi są odnotowywane w książce zabiegów i raportów.

Wszystkie mieszkanki są objęte stałą opieką lekarza rodzinnego. Od 1.11.2020r, w Kraśniczynie zaczął działalność nowy podmiot leczniczy „Twój Lekarz - Centrum Medyczne”. Sp. z o. o., który świadczy usługi medyczne w ramach kontraktu z NFZ w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej. Pielęgniarki są w stałym kontakcie z lekarzem, który w razie potrzeby przyjeżdża na wizytę domową. Jest to najczęstszy rodzaj kontaktu mieszkanek z lekarzem rodzinnym. Ponadto są prowadzone specjalistyczne wizyty domowe (umawiane wg potrzeb mieszanek).

Tabela 9. Wizyty domowe lekarzy specjalistów w 2024 roku.

Specjalista	Osobo/wizyta
Internista	45
Laryngolog	40
Psychiatra	-
Neurolog	-

Mieszkanek korzystają również ze stałej opieki specjalistycznej w następujących poradniach:

Tabela 10. Wizyty mieszanek w poradniach specjalistycznych w 2024 roku.

Poradnia	N	Poradnia	N
diabetologiczna	4	neurochirurgiczna	-
neurologiczna	6	kardiologiczna	2
onkologiczna	4	chorób płuc	1
proktologiczna	-	endokrynologiczna	8
laryngologiczna	10	okulistyczna	6
chirurgiczna	4	ginekologiczna	10
ortopedyczna	4	dermatologiczna	-

Poradnie mieszczą się na terenie województwa lubelskiego. Do lekarza mieszkanki są dowożone samochodem zakładowym lub transportem sanitarnym. W 2024r. jedna z mieszanek była dowożona dwukrotnie do Krakowa. Pracownik Domu towarzyszy mieszkance w czasie wizyty lekarskiej i służy informacjami o pacjentce, a w razie konieczności pomaga przy badaniu.

Podczas pobytu w szpitalu mieszkanki są często odwiedzane przez swoich opiekunów i pracowników Domu.

6. ŻYCIE RELIGIJNE

Możliwość rozwijania potrzeb religijnych i duchowych ma istotny wpływ na całość działań rehabilitacyjnych i podejmowaną aktywność.

W DPS w Żuławie dla chętnych mieszkanki są proponowane następujące formy modlitw i spotkań o charakterze religijnym:

6.1 Wspólne przeżywanie nabożeństw liturgicznych:

- codzienna Msza święta
- o godzinie 15.00 każdego dnia koronka do Miłosierdzia Bożego,
- o godzinie 16.00 wspólny różaniec,
- codzienne adoracja Najświętszego Sakramentu (45 min.),
- w sobotę – śpiewanie Godzinek ku Czcii Matki Bożej,
- w okresie Wielkiego Postu udział w Drodze Krzyżowej i nabożeństwie „Gorzkie Żale”,
- uczestnictwo w rekolekcjach Wielkopostnych i Adwentowych.

6.2 Koło Biblijne

Spotkania z Pismem Świętym odbywają się od 2015 r., raz w tygodniu, we wtorki. Na spotkania przychodzi ok. 20-25 mieszkanki.

Na spotkaniach mieszkanki rozważają teksty Pisma Świętego. Do tej pory była to Ewangelia i listy Św. Jana, Apokalipsa, Ewangelia św. Mateusza. Na każdym ze spotkań obecny jest przeważnie nasz ks. Kapelan- ks. Prof. Antoni Tronina, z którego wiedzy, dobroci i życzliwości chętnie mieszkanki korzystają.

Mieszkankom czytane jest również systematycznie całe Pismo Święte (nowy przekład tzw. Biblii Paulistów) począwszy od Ks. Rodzaju oraz różne książki szczególnie o tematyce religijnej. W ubiegłym roku rozpoczęto cykl książek o tematyce- kobiety Biblii to tzw. seria łaski oraz serię Mężowie pocieszenia. Również rozpoczęte zostało czytanie książki Tessy Afshar dotyczące dziejów Starego Testamentu.

Oprócz cotygodniowych spotkań grupa prowadziła również w okresie Wielkiego Postu rozważania Drogi Krzyżowej (oparte na własnych tekstach). W niedzielę biblijną Panie czytały czytania na Mszy Świętej później rozdawały uczestnikom Liturgii fragmenty z Pisma Świętego związane tematycznie z przesłaniem tygodnia biblijnego.

Na spotkania zapraszani są różni goście np. księża, którzy odwiedzają naszego księdza kapelana, w ostatnim roku byli to księża z KUL (doktoranci od ks. prof. – ks. prof. Mariusz Szmajdziński) odwiedził nas też ks. R. Ryszard Podpora oraz ks. Jan Górski, który opowiadał o swoich podróżach misyjnych.

Na spotkania z Biblią panie przychodzą bardzo chętnie, bardzo chętnie czytają teksty Pisma Świętego, są radosne i otwarte na Słowo Boga.

7. WAŻNIEJSZE WYDARZENIA DOMU W 2024 ROKU.

11.I.2024r. W czwartek 11 stycznia miała miejsce wizyta duszpasterska z błogosławieństwem domu i jego mieszkańców. Ksiądz Antoni udzielił błogosławieństwa wszystkim mieszkankom w pokojach i pracownikom w miejscach pracy. Księdzu towarzyszyli przy śpiewie kolęd licznie zgromadzeni kolędnicy.

19.I.2024 r. W piątek 19 stycznia w świetlicy Domu Nadziei miało miejsce spotkanie kolędowe podczas, którego chór „Słoneczny Krąg”. zaśpiewał kolędy. Mieszkanki wystawiły montaż słowno- muzyczny: „ Boże Narodzenie”. W spotkaniu szczególnym gościem była Pani Anna Dąbrowska- Banaszek -Poseł na Sejm RP.

20.I.2024r. W sobotę 20 stycznia Mieszkanki Domu koncertowały w Gminnym Ośrodku Kultury w Kraśniczynie. Zaprezentowały się w koncercie kolęd i pastorałek „ Zaśpiewajmy Kolędę Jezusowi dziś”.

25.I.2024r. W czwartek 25 stycznia razem z uczestnikami Warsztatów Terapii Zajęciowej bawiliśmy się w czasie zabawy karnawałowej przy muzyce Zespołu Zorza działającego przy Gminnym Ośrodku Kultury w Skierbieszowie.

4.II.2024r.. W niedzielę 4 lutego obchodziliśmy w naszym Domu Święto Mieszkanek. W ich intencji została odprawiona Msza Święta następnie odbył się koncert Zespołu „ Benek Band” , z Chełma. Repertuar zespołu był bardzo zróżnicowany od piosenek rozrywkowych po sakralne. Każdy mógł znaleźć coś dla siebie.

14-15.III.2024r. w dniach od 14 do 15 marca uczestniczyliśmy w Rekolekcjach Wielkopostnych prowadzonych przez duszpasterza osób niewidomych ks. Emila Chomontowskiego.

19.III.2024r. We wtorek 19 marca w czasie porannej Mszy Świętej modliliśmy się w intencjach s. Józefy z okazji imienin.

23.III.2024r. W sobotę Chór Słoneczny Krąg uczestniczył na zaproszenie Gminnego Domu Kultury w Kraśniczynie w Spotkaniu z Tradycją Wielkanocną.

26.III.2024r. We wtorek 26 marca odwiedzili naszą Wspólnotę Pani Monika Grzesiuk Wójt Gminy Kraśniczyn i Pan Waldemar Fedorowicz Sekretarz Gminy Kraśniczyn. W czasie spotkania w świetlicy domu Nadziei Mieszkanki Domu oraz Uczestnicy WTZ mieli okazję porozmawiać z gośćmi.

2-11.IV.2024r. W dniach od 2 do 11 kwietnia gościliśmy w naszym Domu Siostry Emert i Trifoni – Franciszkańki Służebnice Krzyża z Rwandy. Siostry interesowały się naszym codziennym życiem , mieszkanki poznały zwyczaje i tradycje sióstr z Afryki.

10.IV.2024r. W środę 10 kwietnia gościliśmy ks. Andrzeja Gałkę Krajowego Duszpasterza Osób Niewidomych z grupą Diecezjalnych Duszpasterzy Osób Niewidomych.

12.IV.2024r. W piątek 12 kwietnia Wspólnota Domu Nadziei wyraziła swoją wdzięczność Panu Romanowi Wójcikowi za długoletnią pracę na rzecz Wspólnoty Domu Nadziei w związku z przejściem na emeryturę.

12.05.2024r. W niedzielę 12 maja Chór Słoneczny Krąg uczestniczył w XXXIII Przeglądzie Zespołów Chóralnych w Chełmie. Organizatorem przeglądu był Chełmski Dom Kultury.

13.05.2024r. W poniedziałek 13 maja gościliśmy teatr „Kukielka”. Z Ptaszkowej. Mieszkanki Domu i Uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej mieli okazję obejrzeć sztukę pt. „Droga do szczęścia.”.

20.V.2024r. W dniu 20 maja gościliśmy w naszym Domu pięcioro dzieci z opiekunami, które przyjechały z Ośrodka w Rabce. Mieszkanki opowiedziały jak się mieszka i żyje w Żuławie.

22.05.2024r. W środę 22 maja Mieszkanki naszego Domu udały się na wycieczkę na Roztocze gdzie zwiedzały Zwierzyniec i zagrodę w Guciovie.

28.05.2024r. W piątek 28 maja Mieszkanki naszego Domu udały się na wycieczkę do Lublina gdzie zwiedzały Ogród Botaniczny przy UMCS w Lublinie.

4.VI.2024r. We wtorek 4 czerwca Mieszkanki naszego Domu uczestniczyły w Pielgrzymce Środowisk Pomocy Społecznej do Sanktuarium Matki Bożej Szkaplerznej w Nabrożu. W Sanktuarium pielgrzymi wysłuchali historii tego miejsca. Po Mszy Świętej dewocjonalia zostały poświęcone przez bp. Mariana Roja. Młodzież z miejscowej szkoły wystawiła piękną część artystyczną.

13.VI.2024r. We czwartek 13 czerwca wspominaliśmy św. Antoniego Padewskiego, który również jest patronem naszego Księdza Kapelana. Po Mszy Świętej w świetlicy Domu Nadziei złożyliśmy serdeczne życzenia Księdzu Antoniemu. Następnie Amatorski Teatr im. Karola Wojtyły wystawił montaż słowno-muzyczny pt. „Z głębi duszy św. Antoniego Padewskiego”.

18.VI.2024r. We wtorek 18 czerwca Wspólnota Domu Nadziei złożyła serdeczne wyrazy wdzięczności Pani Jolancie Wyrostek za długoletnią pracę w związku z przejściem na emeryturę.

10.IX.2024r. We wtorek 10 września Mieszkanki i Pracownicy Domu Nadziei, Uczestnicy i Pracownicy Warsztatów Terapii Zajęciowej oraz Uczestnicy Klubu Seniora oraz przybyli goście modlili się w intencjach Siostry Liliany.

18.IX.2024r. We wtorek 18 września w kaplicy Domu Nadziei Wspólnota Żułowa modliła się w intencjach Pana Tomasza oraz Pani Agnieszki z okazji rozpoczęcia pracy na nowych stanowiskach.

19.IX.2024r. W środę 18 września odwiedziła naszą Wspólnotę Matka Judyta Przełożona Generalna Zgromadzenia Sióstr Franciszkanek Służebnic Krzyża. W tym dniu modliliśmy się w intencjach s. Judyty.

2.X.2024r. W środę 2 października część Mieszkanek udała się na wycieczkę do Horyńca Zdroju i Radróza w powiecie Lubaczewskim. Uczestnicy wycieczki odwiedzili leśną kaplicę w Nowinach Horynieckich. W Radrózu nawiedziliśmy Cerkiew pw. Św. Mikołaja. Przewodnik opowiedział historię tego miejsca.

4.X.2024r. W piątek 4 października wspominaliśmy św. Franciszka Patrona naszych Sióstr Franciszkanek Służebnic Krzyża. Po Mszy Świętej w świetlicy domu Nadziei Siostry przyjęły od Wspólnoty Domu serdeczne życzenia. Następnie Teatr im. Karola Wojtyły wystawił sztukę o życiu św. Franciszka pt. „Święty Franciszek i Bracia Mniejsi.”

10.X.2024r. W czwartek 10 października mieszkanki ze skrzydła św. Elżbiety udały się na wycieczkę do Zamościa. Dużą atrakcją było zwiedzanie starówki i bocznych uliczek melexem. Dzięki przewodnikowi zapoznaliśmy się z historią miasta. Po zakupie pamiątek był obiad w „Góralskiej Karczmie.”

11.X.2024r. W piątek 11 października mieszkanki, które są uczestniczkami Warsztatów Terapii Zajęciowej udały się na wycieczkę wraz z uczestnikami WTZ do agroturystyki „Burdanówka”.w miejscowości Kryniczki.

16.X.2024r. W środę 16 października jedna z Mieszkanek Pani Monika uczestniczyła w XVIII Przeglądzie Poezji Recytowanej i Śpiewanej Osób Niepełnosprawnych. Uczestnicy rywalizowali o „Księżyc Twardowskiego”. Przegląd poprzedziła Msza Święta w intencji uczestników, którą sprawował Biskup Marian Rojek.

24.X.2024r. W czwartek 24 października mieszkanki ze skrzydła św. Anny udały się na wycieczkę integracyjną do pobliskiej gminy Leśniowice. Po spacerze i zwiedzaniu okolicy udały się na obiad do pobliskiej „Słowianki”.

28-30.X.2024r. W dniach 28-30 października dwie Mieszkanki Pani Monika Mroczek i Pani Maria Choma uczestniczyły w 27 Spotkaniu z Piosenką „Rodzina”. w Operze Lubelskiej. wraz z Panią Danutą Bałka- Kozłowską która przygotowywała je do występu. Pani Maria wystąpiła z własnymi kompozycjami natomiast Pani Monika zaśpiewała znane wszystkim utwory Pani Urszuli Sipińskiej.

16.XI.2024r. W sobotę 16 listopada Siostra Jozefa i Siostra Emanuela obchodziły Jubileusz 25 lecia Profesji Zakonnej w związku z tym niektóre mieszkanki wraz z przewodnikami udały się do Lasek żeby świętować ten jubileusz.

21.XI.2024r. W czwartek 21 listopada miał miejsce wyjazd do Lublina na Obchody Dnia Pracownika Socjalnego. Obchody rozpoczęła Msza Święta w Katedrze Lubelskiej. Dalsza część uroczystości miała miejsce w Urzędzie Wojewódzkim.

26.XI.2024r. We wtorek 26 listopada delegacja Pracowników, Sióstr z Domu Nadziei oraz Warsztatu Terapii Zajęciowej uczestniczyła w Powiatowych Obchodach Dnia Pracownika Socjalnego. W tym roku Pan Janusz Szpak Starosta Krasnostawski odznaczył naszą s. Kingę medalem wybitym z okazji 25-lecia samorządu. Ponadto listem gratulacyjnym wyróżniono pracowników Domu Nadziei i Warsztatu Terapii Zajęciowej oraz Dyrektora Domu i Kierownika WTZ.

27.XI.2024r. W środę 27 listopada Mieszkanki oraz Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej tańczyli i bawili się podczas zabawy andrzejkowej. Tradycyjnie oprócz tańców były zabawy i wróżby związane z tradycją andrzejkową.

29.XI.2024r. W piątek 29 listopada świętowaliśmy w naszym Domu Dzień Pracownika Socjalnego oraz uczciliśmy Jubileusz Profesji Zakonnej s. Józefy. Wspólnota Domu Nadziei modliła się tego dnia w intencjach s. Józefy oraz Pracowników w czasie Mszy Świętej. Następnie w świetlicy Domu Nadziei odbyła się część artystyczna w wykonaniu Teatru Amatorskiego im. Karola Wojtyły pt. „Wsi spokojna, wsi radosna”.

30.XI.2024r. W sobotę 30 listopada delegacja z Domu Nadziei udała się do Lasek na uroczystość związaną z poświęceniem Ławeczki poświęconej pamięci Pani Zofii Morawskiej.

3.XII.2024r. We wtorek 3 grudnia Mieszkanki Domu i Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej udali się do Kina Morskie Oko w Krasnymstawie na projekcję filmu „U Pana Boga w Królowym Moście”.

4.XII.2024r. We środę 4 grudnia delegacja mieszanek udała się do Gminnego Ośrodka Kultury w Kraśniczynie na uroczyste podsumowanie akcji Onko- Mikołaj. Mieszkanki odebrały dyplom dla Domu w podziękowaniu za włączenie się do akcji.

6.XII.2024r. W piątek 6 grudnia odwiedził Mieszkanki Domu Nadziei Święty Mikołaj. Wszystkie Mieszkanki otrzymały paczki ufundowane przez Fundację Biedronki.

11-12.XII.2024r. W dniach od 11 do 12 grudnia uczestniczyliśmy w Rekolekcjach Adwentowych które poprowadził dla nas ks. Ryszard Podpora z Lublina.

20.XII.2024r. W piątek 20 grudnia w świetlicy naszego domu miało miejsce uroczyste spotkanie opłatkowe. Wśród zaproszonych gości byli Pan Paweł Kacprzyk- Prezes TONOS w Laskach, Matka Generalna- s. Judyta, s. Jeremia, Na spotkanie opłatkowe przybyli również Starosta Krasnostawski, Dyrektor PCPR w Krasnymstawie oraz W-ce Dyrektor MOPR w Chełmie. W czasie spotkania wysłuchaliśmy kolęd w wykonaniu chóru Słoneczny Krąg. Ksiądz Antoni pobłogosławił opłatki, którymi wzajemnie podzieliliśmy się.

31.XII.2024r. We wtorek 31 grudnia w świetlicy Domu Nadziei odbyła się zabawa sylwestrowa na której przy muzyce bawiły się mieszkanki wraz z uczestnikami WTZ.